

DUALARIMI ÖĞRENIYORUM



DİYANET İŞLERİ BAŞKANLIĞI YAYINLARI

DUALARIMI ÖĞRENIYORUM







Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları: 684
Çocuk Kitapları: 176

Dualarımı Öğreniyorum

Yazan

Rabia Gülcan

Resimleyen

Dağıstan Çetinkaya

Yayın Yönetmeni

Mehmet Erdoğan

Görsel Yönetmen

Kadir Karsavul

Düzeltili

Mustafa Kaya

Son Okuma

Elif Arslan

Koordinasyon

Dr. Ömer Menekşe

Din İşleri Yüksek Kurulu Kararı

22.02.2007 / 11

2007-06-Y-0003-684

ISBN 975194059-1.

Baskı

Matbaanın adı

Telefonu

© **Diyanet İşleri Başkanlığı**
Dini Yayınlar Dairesi Başkanlığı

İletişim Adresleri

Eskişehir yolu 9. km. Çankaya / Ankara

Tel.: 0 (312) 295 72 93-94

Faks : 0 (312) 284 72 88

e-mail: diniyayinlar@diyanet.gov.tr

SUNUŞ

Merhaba sevgili çocuklar!

İçinde yaşadığımız tabiatın bütün varlıklarıyla hep yüce yaratıcımıza dua ettiğini biliyor musunuz?Ağaçlar çiçek açarken dua eder. Nehirler denize doğru akarken hep dua eder. Kuşların cıvı cıvı ötüşü bir tür duadır. Neden insanlar katılmaz bu muhteşem dua kadrosuna? Gelin biz de katılalım tabiatın duasına. Biz de katılalım denizlerin, nehirlerin, ağaçların,çiçeklerin duasına. Allah’a şükredelim, bize sayısız nimetler verdiği için. Hamdedelim ona,bize güzellikler sunduğu için. Dua edelim annelerimize, babalarımıza. Kardeşlerimiz için, arkadaşlarımız için dua edelim. Büyüklerin anlamsız savaşlarında zor durumda kalan çocuklar için dua edelim. Vatanımız için, milletimiz için dua edelim. Gece yatağımıza uzanırken minik ellerimizi açıp dua edelim. Sabah kalkarken hep dua edelim. Yemeklerden sonra dua edelim. Hamdedelim, şükredelim Rabbimizinverdiği nimetlere!

Sevgili çocuklar!

Diyanet İşleri Başkanlığı olarak sizin için daha önce “Dinimi Öğreniyorum”, “Peygamberimi Öğreniyorum”,”Kitabımı Öğreniyorum” isimli üç kitap yayınlamıştık. Bu kitapları çok sevdiğinizi, çok beğendiğinizi görmek bizleri ne kadar mutlu etti bilemezsiniz. Onları başka dillere çevirerek farklı dillerde konuşan arkadaşlarınız da okudu. Onlar da bunları çok sevdi ve çok beğendi.

Şimdi de elinizdeki bu kitabı sizlere sunmanın sevincini yaşıyoruz. Bunu da en az diğerleri kadar seveceğinizden ve başucunuzdan hiç eksik etmeyeceğinizden eminiz. Bu kitapla yaptığımız duaları daha çok seveceksiniz. Ayrıca nerede, ne zaman ve nasıl dua edeceğinizi öğrenmiş olacaksınız. Başta Sevgili Peygamberimiz olmak üzere diğer bütün peygamberlerin dualarını öğrenmiş olacaksınız. Bu kitapla ilgili mektuplarınızı, e-mail’lerinizi bekliyoruz.Siz bizim geleceğimizesiniz ve biz sizi çok seviyoruz.

DIYANET İŞLERİ BAŞKANLIĞI

DUALARIMI ÖĞRENİYORUM



DİYANET İŞLERİ BAŞKANLIĞI YAYINLARI

ANKARA
2007

İçindekiler

I. BÖLÜM

DUALARIM DİLEĞİMDİR

• Her şey ona dua ediyor	9
• Allah dua etmemizi ister	11
• Allah dualarımızı işitir	12
• Ya dualarım kabul olmazsa	12
• Rabbimiz dualarımıza cevap verir	14
• Sevinçli anlarımızda dua	14
• Üzüntülü anlarımızda dua	15
• Dua sevgi ve yakınlıktır	17
• Dua hayatımıza güzellikler katar	18
• Her zaman her yerde dua	19
• Nasıl dua edelim?	20
• Peygamberimizin hayatında dua	22
• Beddua etmekten kaçın	25

OKUYALIM: BÖYLE OL BÖYLE SÖYLE	27
---------------------------------------	----

II. BÖLÜM

KUR'AN-I KERİM'DEN VE PEYGAMBERİMİZİN DİLİNDEN DUALAR

• Kur'an-ı Kerim'den dua örnekleri	31
• Bir işe veya söze başlama duası: Besmele	31
• Sonsuza açılan kapı: Fatiha Suresi	35
• Ayet ayet Fatiha Suresi	35
• Esma-i Hüsnâ ile dua	38
• En büyük dua: Ayetü'l Kürsi	40
• Miraç'tan gelen hediye: Bakara Suresinin son ayetleri	41
• Rabbena duaları	43
• Dua olarak İhlâs, Felâk ve Nas sureleri	43
• Namazda okunan dualar	43
• Yolumuzu aydınlatan peygamber duaları	45
• Hz. Muhammed'in (sas.) Kur'an-ı Kerim'de geçen bazı duaları	52
• İslâm büyüklerinden dualar	53

OKUYALIM: BESMELE	55
--------------------------	----

III. BÖLÜM

SEN DE DUA ET

• Dua ile teşekkür etmek: Allah razı olsun	59
• Uykudan uyanınca ve uyumak için	60
• Kötülöklere karşı kalkan olması için	63
• Dualar korkulardan kurtarır	63
• Üzüntüleri ve sıkıntıları giderir	64
• Kuşkuları gidermek için	64
• Şifa için	65
• İsteklerim var	66
• Dedeler, nineler ve akrabalar için	66
• Bu dünyadan gittiler, ama hâlâ kalbimizdeler	68
• Anne, baba ve kardeşler için	69
• Arkadaşsa canımızdır	69
• Evden çıkarken ve eve girerken	70
• Okul yolunda en samimî arkadaş	71
• En büyük başarı	71
• Kolaylaşsın	73
• Yolculukta dua	73
• Yedik içtik Rabbimize çok şükür	74
• Bereket isterken	75
• Kaza ve felâketlere karşı dua ederiz	75
• Pişman olsak da yapacak bir şeyler vardır	76
• Ev sahibine en güzel hediye	76
• Sevince sevinç katar dualar	77
• Huzur veren dualar	77



BİRİNCİ BÖLÜM

DUALARIM

DİLEĞİMDİR



*Allah katında
duadan daha
değerli bir şey
yoktur.*

(İbn Mace, "Dua", 1)



Her şey ona dua ediyor

Yeryüzündeki bütün canlılar, havaya, suya toprağa ve güneşe muhtaçtır. Dünyaya yeni gelen bir bebek, annesinin sütüne ve şefkatli kucağına muhtaçtır.

Bir tohum yeşermek için toprağa muhtaçtır. Toprak yağmura, yağmur ise buluta muhtaçtır. Kuşlar uçabilmek için kanada, balıklar yaşayabilmek için suya muhtaçtır. Yaşayan her varlık, kendi varlığını sürdürebilmek için bir başka varlığın yardımına muhtaçtır. Hiçbir şeye muhtaç olmayan tek varlık, Yüce Allah'tır. Çünkü Allah, evrendeki bütün varlıkların tek yaratıcısıdır. Canlılara hayat veren odur. O hayat vermeden hiçbir canlı yaşayamaz, onun izni olmadan hiçbir şey olmaz. Her şey ona muhtaçtır. O ise hiçbir şeye muhtaç değildir.





*Andolsun, eğer
şükrederseniz elbette
size nimetimi
arttırırım.*

(İbrahim Suresi, 7. ayet)



Gezegenler onun emriyle hareket eder. Yıldızlar onun emriyle ışıldar. Güneş onun emriyle doğar ve batar. Ay onun emriyle gök kubbemizi süsler.

O, yerlerin ve göklerin, canlı cansız bütün varlıkların Rabbidir.

Aldığımız her nefes, attığımız her adım, öğrendiğimiz her yeni şey, başardığımız her iş ancak onun emriyle olur.

Şu uçsuz bucaksız dünyayı bizim için o güzelleştirdi, soluduğumuz havayı, içtiğimiz suyu o yarattı. geceleri büsbütün karanlıkta kalmayalım diye ay ve yıldızları o yarattı. Yağmur yağsın diye bulutları su ihtiyacımızı karşılamak için ırmakları o yarattı. Her biri ayrı bir renkte, kokuda ve tatta olan meyveleri ve sebzeleri, ekmek yapmamız için buğdayı, etini yediğimiz, sütünü içtiğimiz hayvanları o yarattı. O, "ol" dediği için oldu her şey.

Her şey onun dilemesiyle var olur. O izin vermezse elimize aldığımız suyu içebilir miyiz? Evden çıkıp okula gidebilir miyiz? Nefes aldığımızda geriye tekrar verebilir miyiz? Elbette bütün bunları Yüce Allah'ın izni olmadan yapamayız.

Eğer konuşuyorsak, duyabiliyorsak, elimizi kolumuzu hareket ettirebiliyorsak bunlar onun izniyle olmaktadır.

Her varlık kendi diliyle konuşur. Göklerde ve yerde ne varsa hepsi kendi diliyle Allah'ı över. Her şey kendi diliyle ona şükreder, ondan istekte bulunur.

Kuşlar sabah akşam cıvıldaşır, arılar çiçekten çiçeğe konar, karıncalar yuvalarına yiyecek taşır, içinde



sakladığı ağacı açığa çıkarmak isteyen bir tohum, toprağa düşerek, suyu bekler, güneşi ister; kendi dilinde Yüce Allah'a dua eder: "Beni büyüt bana dal budak ver ki insanlar benden faydalansın." Her bir varlık kendisine verilen nimete sevinir. Hepsi dua eder, teşekkür eder kendilerini mutlu edene. Bütün övgüler ve teşekkürler onadır.

Allah dua etmemizi ister

Güneş, her sabah bizim için doğar. Cıvı cıvı öten kuşlar, bal yapan arılar, uçuşan kelebekler, rengârenk çiçekler, gürül gürül akan ırmaklar, nehirler... Bütün bunların hepsi bizim içindir.

Yüce Allah'a verdiklerinden dolayı sonsuz sevgi ve saygımız vardır. Rabbimiz bizi çok seviyor. Bizi sevdiği için bize bu kadar çok değer veriyor. Bize koklamak için burun, tutmak için el, tatmak için dil, görmek için göz, duymak için kulak, koşmak için ayak veren, bizi bir anne ve babadan yaratan Yüce Allah'a ne kadar dua ve teşekkür etsek azdır.

Bir arkadaşımız bize bir armağan verse ona teşekkür etmeyi unutmuyoruz. Çünkü arkadaşımızın bize değer verdiğini anlarız. Anne ve babamıza karşı olan sevgimizi çeşitli şekillerde gösteririz. Çünkü onların bizim üzerimizdeki emeklerini asla unutmuyoruz. Peki bize onca güzellikler veren, çeşitli nimetler sunan Yüce Allah'ı unutabilir miyiz? Ona karşı görevlerimiz yok mu? Elbette vardır. Ona karşı görevlerimizin ilki onu sevmek, onun buyruklarına uymak, verdiği sayısız güzellik ve iyilikten dolayı ona teşekkür etmektir. O da kendisine teşekkür etmemizi ister.

Yüce Allah'a teşekkürümüzü ancak ona ibadet ya-



*Allah,
konuşmalarımızı
duyar. Çünkü
Allah en iyi işiten,
en iyi görendir.*

(Mücadele Suresi, 1. ayet)





*Göklerin ve yerin
sırlarını yalnız
Allah bilir. O ne
güzel görür,
ne güzel işitir.*

(Kehf Suresi, 26. ayet)



parak ve dua ederek yerine getirebiliriz. Rabbimiz dua ve ibadetle verdiklerine teşekkür edenleri sever. Kendisine teşekkür edenlere nimetlerini artırır.

Allah dualarımızı işitir

Varlığına inandığımız, güvendiğimiz sonsuz merhamet ve şefkat sahibi Yüce Allah bizi çok sever, biz de onu çok severiz. Dileklerimizi, isteklerimizi ona sunarız, içimizden geldiği gibi ona dua ederiz. O, bizim en küçük dertlerimizi, en gizli sırlarımızı bilir. Arkadaşlarımıza yapacağımız sürprizleri bilir. En uzak hayallerimizi bilir ve istediklerimizi gerçekleştirir. Her hâlimizi görür, sesimizi işitir.

Hiç kimsenin sesimizi duymayacağı yerde o bizim sesimizi duyar. Hiç kimsenin göremeyeceği yerde o bizi görür. Hiç kimsenin yardım edemeyeceği durumlarda o bize yardım eder.

Allah, her şeyi işittiği gibi bizim dualarımızı da işitir. Dolayısıyla bize verdiği nimetler için kendisini nasıl saygıyla ve minnetle andığımızı bilir. Dualarımızı ister içimizden, ister hafif sesle ve isterse yüksek sesle yapalım o, mutlaka işitir.

Ya dualarım kabul olmazsa

Dua etmek bizden, kabulü Allah'tandır. Dualarımızı işiten Rabbimiz onlara mutlaka karşılık verecektir. Ancak bu karşılık her zaman duada istenen şeyin gerçekleşmesi demek değildir. Bize düşen sabırla duaya devam etmektir. Bu sebeple "Bir kere istedim olmadı." dememeliyiz. Dua etmeye devam etmeliyiz. Unutmayalım ki Rabbimiz hakkımızdaki en hayırlı sonuca, en uygun bir zamanda bizi ulaştıracaktır.





*Allah dualarınızı
kabul eder. Ancak
kabul edilmesi için
acele etmeyin; dua
ettim de kabul
edilmedi demeyin.*

(Tirmizî, "Deavat", 12)



Çünkü bizim için hayırlı olanı, bize asıl gerekeni o bizden daha iyi bilir. Dilerse istediğimizi olduğu gibi verir, dilerse istediğimizden fazlasını ve farklısını verir, dilerse istediğimizi bu dünyada vermez, ahirette, sonsuz âlemde verir. Mutlaka, ama mutlaka dualarımızın karşılığını bizlere verir.

Rabbimiz dualarımıza cevap verir

O, her şeyin Rabbidir. Merhamet sahibidir. Onun rahmeti her şeyi kuşatmıştır. Kendisine el açıp yöneleni, yalvarıp isteyen, kendisine dua edeni çok sever.

Bir karıncanın rızkını arayışına, bir yavrunun ağlayışına cevap veren, acıktığımızda bizi doyuran, bulutlarla, nehirlerle bize su gönderen, hastalandığımızda bize şifa veren, bizi kötülüklerden koruyan odur.

O, bizim endişe ve sıkıntılarımızı giderir, gönlümüzü huzurla doldurur. Bir kusur işlediğimizde Rabbimize yönelir Ondan af dileriz. Çünkü o rahmeti sonsuz ve bağışlaması bol olandır.

Dileğimiz büyük veya küçük de olsa onu yerine getirmek ona güç gelmez. Bu dünyada veya ahiret hayatında olsun o bütün dileklerimizi bizim iyiliğimizi gözeterek yerine getirir. O bizim dualarımıza cevap vererek rahmetinin genişliğini gösterir. Rabbimiz daima bizimledir. Onunla sevinçlerimizi ve üzüntülerimizi paylaşmak ne güzeldir!

Sevinçli anlarımızda dua

Bir şeye sevindiğimiz zaman sevincimizi diğer insanlarla paylaşmak isteriz. Sınıfımızı geçtiğimizde, derslerden iyi not aldığımızda seviniriz. Doğum gü-



nümüzde, bayramlarda, düğünlerde, uzaktan gelen bir yakınımıza kavuştuğumuzda mutlu olur, sevincimizi diğer insanlarla paylaşmak isteriz. Böyle zamanlarda bu sevinçli anları bizlere yaşatan Allah'ı da unutmadığımızı göstermeli ve ona dua etmeliyiz. Sevinçli anlarımızda dua etmek, Allah'a olan saygı ve minnet duygularımızı ifade etmek demektir. Böyle yaparsak Allah bizden hoşnut olur.

Örneğin biz ya da bir yakınımız bir hastalıktan veya bir kazadan kurtulduğunda seviniriz. Bizi koruduğu, bize sağlık ve huzur verdiği için Allah'a sevinçle dua ederiz. Sınıfımızı geçtiğimizde bize bu başarıyı verip sevindiren, bize bu mutluluğu ve sevinci yaşatan Allah'a teşekkür ederiz. Mutluluk duyduğumuz her olay karşısında Allah'a şükür anlamında söylediğimiz her söz duadır. Öyleyse dualarımızı, yalnızca hastalık veya yakınlarımızı kaybettiğimiz anlarda, sıkıntılı zamanlarda değil; iyi, güzel ve sevinçli anlarda da yapmalıyız.

Bizler zorluklara, sıkıntıya sabrederken nasıl dua ile ayakta kalmayı başarıyorsak, elimizdeki nimetlerin, güzelliklerin kalması için de dua etmeliyiz.

Üzüntülü anlarımızda dua

İnsanın her anı bir olmaz. Bazen sevinçli, bazen de üzüntülü olabilir, sıkıntılı anlar yaşayabilir. Bazı olayların çözümsüz olduğunu, yapacak hiçbir şeyin bulunmadığını düşünüp ümitsizliğe kapılabilir. Örneğin hastalandığında veya bir yakını öldüğünde kendini çaresiz ve yalnız hisseder. İşte böyle durumlarda dua etmek, insana güç, güven ve huzur verir; sabırlı ve ümitli olmayı sağlar. Çünkü dua eden kişi, Allah'ın her şe-



*Allah ve melekleri
Peygambere çok dua
ederler. Siz de ona
dua edin ve ona
Allah'tan iyilik
dileyin.*

(Ahzab Suresi, 56. ayet)







ye gücünün yettiğini, kendisine yardım edeceğini bilir. Böylelikle üzüntü ve sıkıntılarını kendisinden gidermesi için ona sığınır. Dertlerini onunla paylaşarak rahatlar ve huzur duyar, kendisinde bir güven ve sorunları aşma gücü bulur. Örneğin bir dersten kötü not aldığı anda ümitsizliğe düşmez, derslerine daha iyi çalışır, ödevlerini zamanında yapar, sonra da "Allahım derslerimde bana yardımcı ol, başarılı olmam için yardım et." diyerek dua eder. Hastalandığında doktora giderek tedavi olur, bundan sonra da "Allahım bana sağlık ver." diyerek Allah'a dileğini iletir. Sadece kendisinin değil, başkalarının da sıkıntı ve üzüntülerini gidermesi için Allah'a dua eder.

Dua sevgi ve yakınlıktır

Allah, yarattığı bütün varlıkları sever. Onun yaratıkları arasında insanın özel bir yeri vardır. Çünkü Allah, insana diğer varlıklarda olmayan akıl ve düşünme gibi özellikler vermiştir. Evrendeki her şeyi de onun hizmetine sunmuştur. Bütün bunlar, Allah'ın insanı sevdiğini ve ona değer verdiğini gösterir.

İyiliğimizi düşündüğünü bildiğimiz bir insanı biz de severiz. Kendimizi ona daha yakın hissederiz. Onun sevgisi, sevgi üretir. Bu sevgimizi kendisine söyler, davranışlarımızla belli ederiz. Sevgimizi böyle göstermemiz, sevginin artmasını ve o kişiyle daha yakın olmamızı sağlar. Aynı şekilde bizi seven, çevremizdeki güzellikleri yaratıp bizim hizmetimize sunan Allah'a sevgiyle bağlarız. Onun sevgisine ve yakınlığına dua ederek karşılık veririz. Dualarımızda ona karşı olan sevgimizi dile getiririz. Düşünce ve duygularımızı her şeye gücü yeten Allah'a iletir, dileklerimizi onunla paylaşır ve ondan yardım isteriz. Böylece Allah'la aramız-



*Kabul edileceğine
kesin bir şekilde
inanarak Allah'a
dua edin.*

(Tirmizî, "Deavat", 66)





da sevgi ve yakınlık artar. Çünkü Allah'ın hep kendisinin yanında olduğunu, yardımını esirgemeyeceğini bilen insan, sevgi ve saygıyla ona yönelerek dua eder. Dua ettikçe içinde bir ferahlık ve mutluluk hissederek korkuları azalır.

Dua etmek, yalnızca insanla Allah arasında değil, başka insanlarla da aramızda sevgi ve yakınlık oluşturur. Çünkü dua eden insan, herkesin iyiliğini ister.



Günlük hayatımızda sevdiğimiz için dua niteliğinde sözler söyler, onlar için iyi dileklerde bulunuruz. Örneğin bize iyilik yapana teşekkür ederiz. Yolculuk yapanlara "Güle güle, hayırlı yolculuklar, yolun açık olsun." deriz. Yemek yedikten sonra yemeği hazırlayanlara "Elinize sağlık, kesenize bereket." diyerek dua ederiz. Hasta olan birine "Geçmiş olsun, acil şifalar dilerim.", Ölmüş akrabalarımız, yakınlarımız için de "Allah rahmet eylesin." deriz. Bütün bu sözler, iyi dilek içeren dualardır. Bunları söyleyerek dua etmek, yalnız kendimiz için değil, diğer insanların sağlık ve mutluluğu için de dua etmek, insanların aramızda sevgi ve yakınlık oluşmasını sağlar. Çünkü insan, kendisi için iyi dileklerde bulunulmasından hoşlanır.

Dua hayatımıza güzellikler katar

Bizler dua ile dünyaya geldik. Kulağıımıza ezan ve kamet okundu. Ardından iyi insan, vatana, millete hayırlı bir evlât olalım diye büyüklerimiz bize dua etti. Dua ile yürüdük. Dua ile okul çağına ulaştık. Annemiz ve babamız, "Evladım Yüce Allah derslerinde seni başarılı kılsın." diyerek okula gönderdi. Dua ile okul günlerine başladık.



Babamız dua ile işe gider. Yediğimiz ekmeğin tohumu dua ile toprağa atılır. Dua ile sulanır bahçeler. Annemiz dua ile en güzel yemekleri pişirir. Dua ile sofralarımız kurulur ve kaldırılır. Evlenme çağına gelmiş ablalarımız dua ile evden uğurlanır. Hasta ziyaretlerinde hastalara şifa bulmaları için dua ederiz. Dua ile yolculuklara çıkılır. Dua ile ağabeylerimiz askere gider. Dua ile ölülerimiz ahirete uğurlanır. Bizler dua ile doğar, dua ile büyür ve dua ile yaratanımıza kavuşuruz. Kısacası bir Müslümanın hayatı dua demektir.

Her zaman her yerde dua

İnsanlar elbette her yerde, her ortamda, istedikleri her şey için Rabbimiz olan Allah'a dua edebilirler. Çünkü dua, Allah'ı anmak, her nerede olursak olalım, onun bize çok yakın olduğunu unutmamaktır.

Dua için belirli bir yer yoktur. Okula giderken, eve dönerken, gece yatarken, sabahleyin kalkarken, otururken, ders çalışırken, çarşıda gezerken, bisiklete binerken, her zaman ve her yerde içimizden geldiği gibi dua edebiliriz.

Sağlığımız ve mutluluğumuz için, arkadaşlarımızın ve öğretmenlerimizin başarısı için de her zaman dua edebiliriz. Yüce Rabbimize yakarış için belli bir zaman dilimi de yoktur. Günün yirmi dört saatinin her dakikasında dua edebiliriz. Ancak biliriz ki en makbul dua, yalnız başımıza yaptığımız duadır. Gece de dua için en uygun zamanlardan biridir.

Sevgili Peygamberimizden öğrendiğimize göre Yüce Allah, geceleyin dua edenlerin duasını kabul eder. Ondandır bir şey isteyenlerin isteklerini verir. Af dile-





yenleri bağışlar. Öyle ise biz de Peygamberimizin bu öğüdüne uyarak gece olunca daha çok dua edelim. Ayrıca cuma ve kandil geceleri, içten yaptığımız duaların kabulü için bir fırsattır. Bu gecelerde büyükle-
rimiz ile birlikte dua edebiliriz. Hep birlikte camiye gidip, topluca yapılan o güzel dualara katılabiliriz. Yüce Allah, inananların topluca ve gönülden yaptıkları duaları çok sever.



Nasıl dua edelim?

Dua yalnızca Allah'a edilir. Kişi dua ederek dileklerini Allah'a iletir. Kendi sözcükleriyle içinden geldiği gibi duygu ve düşüncelerini ona açar.

Dua etmek çok kolaydır. İbadetlerde olduğu gibi duaya başlamak için çok fazla kural yoktur. Ancak dua öncesi bazı hazırlıklar yapılmalıdır. Öncelikle düşüncelerimizi, duygularımızı dua için hazırlamak gerekir. Aklımız bir yerde, dilimiz başka yerde olmamalı; ne dediğimizi bilmeli, nasıl dua ettiğimizi anlamalıyız.

Duamızın kabul olması için dua öncesi bazı iyiliklerde bulunabiliriz. Anne ve babamıza, arkadaşlarımıza, komşularımıza bir iyilik yapabilir; hayvanlara, bitkilere sevgi gösterebiliriz.

Dua öncesi abdest almak güzel bir davranış olur.

Dualarımızda birkaç noktaya dikkat edersek dualarımıza güzellikler katmış oluruz. Dualarımıza başlamadan önce iki küçük cümlecigi söylemeliyiz. Biri "hamd", diğeri ise "salâvat"tır. Hamd, Yüce Allah' övmek, yüceltmektir. Dualarımızın başlangıcında Yüce Allah'a övgü ile başlamalıyız. Övülmeye ve şük-



redilmeye lâıyk olan odur. Çünkü evrendeki bütün güzellikler onun yaratmasıyla var olur. Bütün nimetleri gönderen, herkesi yaratan ve yaşatan, besleyen odur. Her türlü övgü ve teşekkür de ona aittir. Ona övgümüzü "Yüce Allahım! Sana hamd ederim." şeklinde belirtebileceğimiz gibi her namazda okuduğumuz Fatıha Suresinin ilk ayetini de söyleyebiliriz: "Elhamdülillahi Rabbil âlemin." Bunu söyledikten sonra Sevgili Peygamberimiz için dua etmeyi de unutmamalıyız. Ona yapılan duaya "salâvat" deniliyor. Salâvat cümlesi de şudur: "Allahümme salli alâ Muhammedin ve alâ âli Muhammed." Bu cümlemin anlamı şöyledir: "Allahım Sevgili Peygamberimiz Muhammed'e ve onun ailesine ve yakınlarına da rahmet et!" Yine bu cümlemin Türkçesini salâvat olarak okuyabiliriz.



Dualarımıza Yüce Allah'a övgü ve Sevgili Peygamberimize salâvat getirerek başlamak, onların kabulünü kolaylaştırır. Yüce Allah, bu şekilde dua etmemizden hoşlanır. Çünkü Rabbimiz, Sevgili Peygamberimizi çok sevmektedir. Biz de onu canımızdan çok severiz. Bize bir kimse uzakta olan ve çok sevdiğimiz bir arkadaşımızın selâmını, sevgilerini getirse ne kadar seviniriz değil mi? Duada Peygamberimizin adını anmak da böyledir.

Bütün bunlardan sonra kutsal kitabımız Kur'an-ı Kerim'de geçen ya da Sevgili Peygamberimizin yapmış olduğu örnek dualardan da seçerek dua edebiliriz. Ayrıca içimizden geldiği gibi dua etmemiz de mümkündür.

Dua için özel olarak ellerimizi yukarıya doğru kaldırmamız gerekmez. Ancak duada elleri yukarıya



doğru açmamız bir istek ve yakarış işaretidir. Duada önemli olan içten ve gösteriştten uzak bir şekilde sadece Allah'tan istemektir.

Dualarımızı içimizden geldiği gibi yapalım. Dua cümlelerimiz sade ve yalın olsun. Yüce Allah içten yapılan duaları sever, kabul eder. Rabbimiz, sözlere değil, kulun kalbindeki coşkuya, sözlerindeki içtenliğe bakar.

Dualarımızı yüksek sesle yapmamıza da gerek yoktur. Yüce Allah içimizden geçirdiğimiz her şeyi bilir. Kendimizin işitebileceği bir sesle dua edebiliriz.



Dua ederken Yüce Rabbimizden en güzel şeyleri isteyelim. Nasıl bir büyüğümüzden bir şey isterken özen gösteriyor, görgü kurallarına uyuyorsak, bunun çok daha fazlasını Yüce Allah'tan bir şey isterken göstereyim. Ondan sevgi ve saygı dolu cümlelerle isteyelim. Bu arada dünyada istediğimiz şeylerin yanında ahiret mutluluğunu da Rabbimizden istemeyi unutmayalım. Çünkü ahiret, bizim sonsuz yurdu-muzdur. Oradaki mutluluk bizim için çok önemlidir. Yine iyilik ve güzellikleri yalnızca kendimiz için değil bütün insanlık için de isteyelim.

Peygamberimizin hayatında dua

Sevgili Peygamberimizin hayatında duanın çok önemli bir yeri vardı. O, dua etmeyi, Yüce Allah'a sığınmayı çok severdi. Her işine dua ile başlardı. Müslümanlara da bol bol dua etmelerini, duasız bir işe başlamamalarını öğütlerdi.

O, yalnız kendisi için dua etmez, bütün insanlığın kurtuluşu için de dua ederdi. Müslümanların dünya



ve ahirette iyilikler elde etmesi için de özellikle namazlardan sonra dua eder, en kıymetli duaların "inanların birbirleri için yaptıkları" dualar olduğunu söylerdi. Bizler de sevdiklerimiz için dua etmeyi unutmayalım.

Sevgili Peygamberimiz, günlük hayatında şuralarda dua ederdi:

Peygamberimiz, evinden ve camiden çıkarken iyilik ve güzelliklerin kendisine ulaşması için dua ederdi. Yine bu yerlere girerken aynı şekilde duada bulunurdu.

Eş ve çocuklarına dua etmeyi ihmal etmezdi. Onları Yüce Allah'a emanet ederdi.

Yola çıkmadan önce yolculuğun iyi ve kazasız geçmesi için dua ederdi. Yolculuktan döndüğünde de ailesini sağlık ve mutluluk içerisinde bulmak için Yüce Allah'a sığınırđı.

Yine bir yakını veya arkadaşı uzun bir yolculuğa çıkıyor ise elini sıkarak, kucaklar, yolculuğunun güzel geçmesi için Allah'a dua eder ve iyi dileklerle uğurlardı.

Bir işe başlarken işin kolay olması, o işte zorlukların çıkmaması için dua ederdi.

Arkadaşlarıyla toplantı veya sohbete başlarken toplantının güzel geçmesi için Allah'a yalvarırdı. Toplantı ve sohbet bittiğinde de farkında olmadan yapılan yanlışlıklardan dolayı Yüce Allah'tan kendisini affetmesini isterdi.

Alışverişe çıktığında işlerin kazançlı gitmesi için dükkân sahiplerine hayır duada bulunurdu.







O, çocukları çok severdi. Anne ve babalar, yeni doğan çocuklarını doğar doğmaz Sevgili Peygamberimize dua etmesi için getirirler, o da çocukları kucağına alır, öper, sever; uzun ömürlü ve iyi insan olmaları için dua ederdi.

O, Müslümanlardan dertli olan veya hasta olanları ziyaret eder, sağlıklarına kavuşmaları için dua ederdi.

Yemeklerden önce ve sonra dua etmeyi ihmal etmezdi. Özellikle yemeğin bereketli olması için dua eder, açlıktan Yüce Allah'a sığınır.

Yatağına yattığında da dua etmeyi unutmazdı. İhlâs, Felâk ve Nas surelerini okur, Yüce Allah'a sığınarak iyilikler içinde uyanmak için dua ederdi. Sabaha dinç ve iyi bir şekilde kalktığı için de Yüce Allah'a teşekkür ederdi.

Yağmur yağmadığında ise ülke topraklarının bereketli olması, hayvanların susuz kalmaması için dua ederdi. Deprem ve sel baskınlarından, her türlü kötülüğün ve düşmanların saldırısından Yüce Allah'a sığınır.

Bize dua etmeyi Peygamberimiz öğretti. Biz de onun öğrettiği şekilde dua ediyoruz.

Beddua etmekten kaçın

Yüce dinimiz İslâm, bir kimse hakkında kötümser isteklerde bulunmayı asla hoş görmez. Yüce Allah, "Allah belânı versin, Allah seni kahretsin, Allah gözünü kör etsin." gibi olumsuz duaları sevmez. Bu sebeple sevdiklerimizin olduğu kadar sevmediklerimi-





zin iyiliğini de istemek gerekir. Unutmayalım, Sevgili Peygamberimiz bir rahmet peygamberidir.

Dua konusunda Sevgili Peygamberimizi örnek alalım. O, Mekke döneminde İslâm'ı tebliğ etmek üzere Taife gittiğinde, orada kötü bir davranışla karşı karşıya kalmış; dönüşte taş yağmuruna tutulmuş, mübarek ayakları kanlar içerisinde kalmıştı. O sırada Allah tarafından kendisine "onlar aleyhinde yapacağı bedduanın kabul edileceği, dilerse onları yok edeceği" bildirilmiş, fakat Peygamberimiz "Hayır, belki bunların soyundan sana ibadet edecek çocuklar doğar, Allahım!" demişti. Uhud'da dişini kıran, yüzünü yaralayan düşmanları için "Allahım! Toplumumu hidayete erdir, çünkü onlar yaptıklarını bilmiyorlar." diye dua etmiştir.



Sevgili Peygamberimizi örnek alarak hareket ettiğimiz zaman insanların hep iyiliğini istemiş oluruz. Bir başkası bize kötülük yapsa bile onun iyi bir insan olması ve kötülükleri bırakması için dua ederiz. En zor durumda bile ağzımızdan kötü bir cümle çıkmaz. Kötü kimseleri Yüce Allah'a havale ederiz. Onların hakkından o gelir. Çünkü o, iyi kimseleri ödüllendirir. Tövbe etmeyen, yaptıklarından pişman olmayan ve kötülüğe devam edenleri cezalandırır.

Öyleyse kötülerin iyi insan olmaları ve kötülüklerinden uzaklaşmaları için dua edelim. Ellerimizi Yüce Allah'a açalım, dünyada kötüler ve kötülüklerin çoğalmaması için yalvaralım. Yüce Allah'tan sevgi ve barış dolu bir dünya isteyelim.



Okuyalım...

BÖYLE OL BÖYLE SÖYLE

(...)

Önce besmele
En güzel kelime

Allahım
Yol boyunca
Bırakma elimi
Düşerim sonra

Allahım
Niçin halk ettinse beni
Kalbime söyle iyice
Engellerden arınsın yolum

Allahım
Nasıl pırl pırıl
Güzelse sevdiğin kulların
Öyle güzel kıl beni

Allahım
O güzeller güzeli
Hangi iyilik diledi senden
Dilerim ben öylelerini

Allahım
Peygamber efendimiz
Hangi şerlerden sığındıysa sana
Upuzak tut benden de onları

Allahım
Yol boyunca
Tarih boyunca
Başboş bırakma bizi

Cahit Zarifoğlu



Halk etmek: Yaratmak, **Şer:** Kötülük



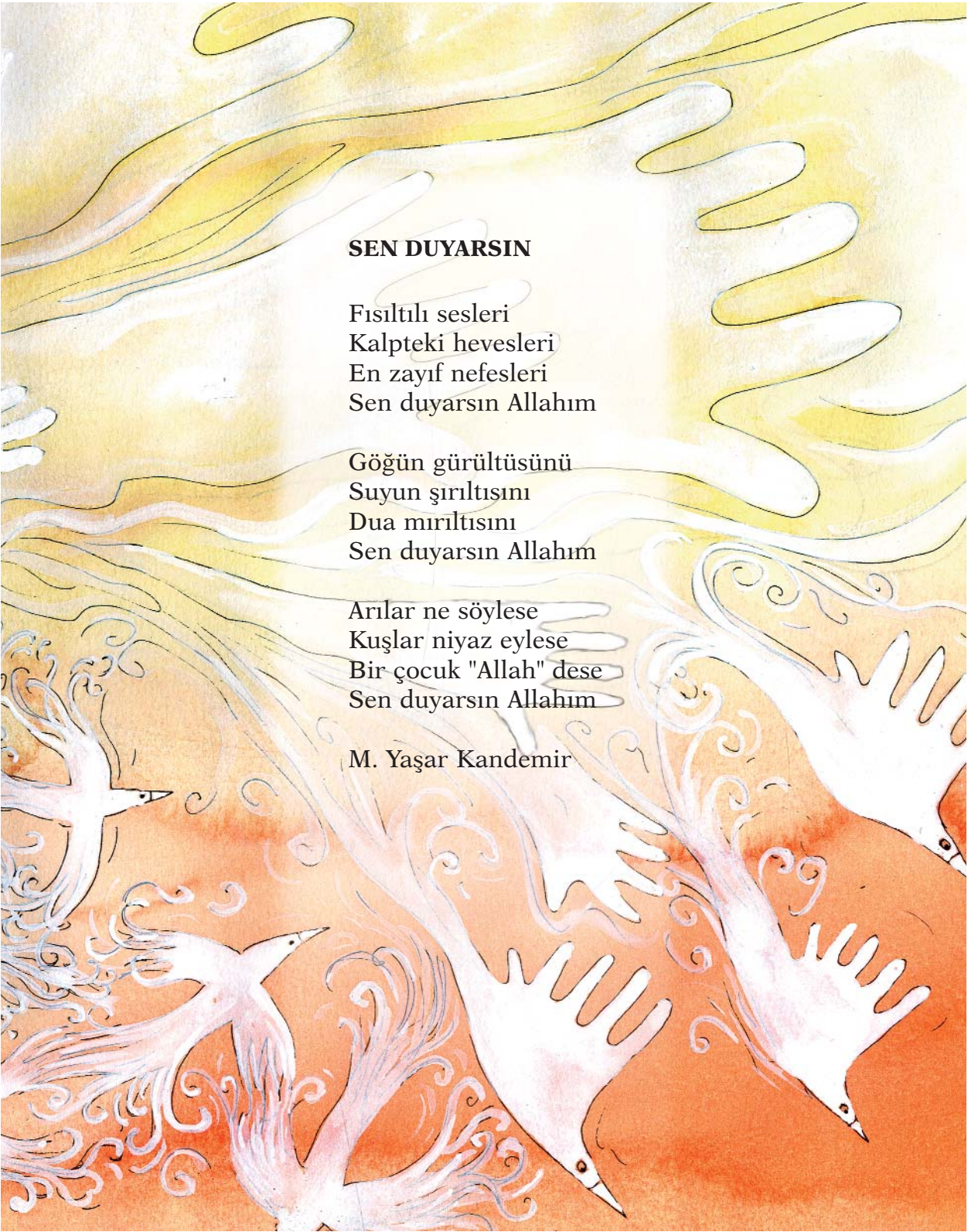
SEN DUYARSIN

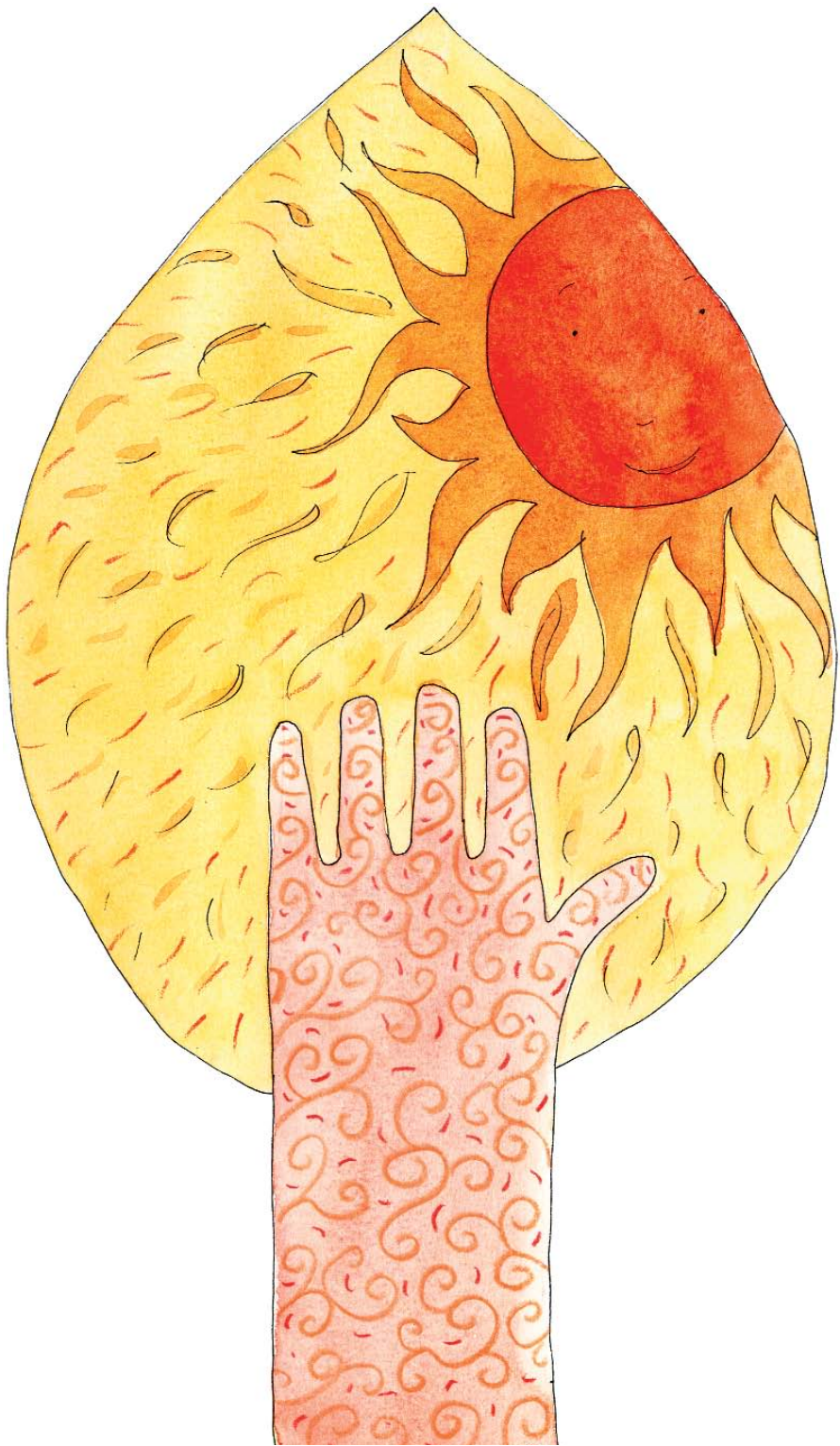
Fısıltılı sesleri
Kalpteki hevesleri
En zayıf nefesleri
Sen duyarsın Allahım

Göğün gürültüsünü
Suyun şırıltısını
Dua mırıltısını
Sen duyarsın Allahım

Arılar ne söylese
Kuşlar niyaz eylese
Bir çocuk "Allah" dese
Sen duyarsın Allahım

M. Yaşar Kandemir





İKİNCİ BÖLÜM

KUR'AN-I KERİM'DEN VE PEYGAMBERİMİZİN DİLİNDEN DUALAR



*Bana dua edin,
duanıza cevap
vereyim.*

(Mümin Suresi, 60. ayet)



Kur'an-ı Kerim'den dua örnekleri

Yüce Rabbimiz Kur'an-ı Kerim'de bize nasıl dua edileceğini gösterir. Peygamberlerin, iyi kulların, haksızlığa uğrayan çaresiz insanların yaptıkları dualardan örnekler verir.

Kur'an-ı Kerim'in ilk suresi olan Fatiha, başlı başına çok güzel bir duadır. Diğer surelerde de dualar vardır. Rabbimiz, bunlarda sadece kendimiz için değil, başkaları için de dua etmemizi ister.

Bir işe veya söze başlama duası: Besmele

Biz, Allah'ın varlığına ve birliğine inanırız. Bize sonsuz nimetler verdiği için de onu çok severiz. Ona



Dua ibadetin özüdür.

(Tirmizî, "Dua", 1)



olan sevgimizi ve bağlılığımızı gösterebilmek için her işimize onun adıyla, yani besmele çekerek başlarız.

Besmele çekmek, "Bismillâhirrahmanirrahim" sözünü söylemektir. Bu "Rahman ve rahim olan Allah'ın adıyla" anlamına gelir. "Bismillah" sözü de besmelenin kısa söylenişidir ve "Allah'ın adıyla" başlarım demektir.

Sevgili Peygamberimiz, besmelesiz başlanan bir işin başarısız, yenilen bir yemeğin de bereketsiz olacağını söylemiştir. Bu sebeple günlük hayatımızdaki işlerimize başlarken besmele çekeriz. Örneğin, yola çıkarken, dükkân açarken, ders çalışırken, yemeğe başlarken, yatarken, kalkarken besmele çekeriz. Böylece Allah'a şu şekilde dua etmiş oluruz:

"Allahım canlı, cansız her şeyi yaratan, besleyen, büyüten, görüp gözetken sensin. Beni yaratan ve yaşatan da sensin. Bana akıl ve kuvvet veren de sensin. Ancak ben her şeye güç yetiremem. Senin adını anmak ise bana kuvvet ve kolaylık verir. Onun için ben işlerime senin adını anarak başlarım. Bana yardım et. Senin her şeye gücün yeter."

Besmele, her kapıyı açan anahtar gibi her işin başında, o işe etki eder, kolaylık ve bereket katar. Bir işe Allah'ın adını anarak başladığımızda Allah bize yardım eder ve işimizi kolaylaştırır. Besmele çekerek Allah'ı anmış, ona inandığımızı, onun kulu olduğumuzu ve ondan yardım istediğimizi göstermiş oluruz. Çünkü biliriz ki Allah'ın yardımını olmadan hiçbir işi başarıyla bitiremeyiz. Besmele çekerek Allah'a olan imanımızı, ona olan sevgimizi tazeler ve her an Allah'ın bizimle beraber olduğunu biliriz.



Her sabah bizim için yeni bir gün başlar. Bu yeni günde sabah yatağımızdan kalkarken, bizi yepyeni bir güne uyandıran Rabbimizin adını anınca, göle atılan küçük bir taşın, bütün su birikintisini dalga dalga yapması gibi bütün günümüze bir güzellik, bir huzur yayılır. Besmele çekmek aynı zamanda, "Allahım, senin verdiğin güçle, senin yarattığın yeni bir güne başlıyorum, bu yeni güne başlarken seni anıyor, sana yöneliyor ve senden yardım istiyorum, beni kötülüklerden koru ve iyiliklere eriştir, günümü güzelliklerle doldur." demektir.

Sevgili Peygamberimiz şöyle buyuruyor: "Kim evinden çıkarken bismillah deyip Allah'ın adını anar ve Allah'a güvendi, kötülüklerden koruyacak ve iyiliklere eriştirecek güç ve kuvvet Allah'tandır, derse kendisine şöyle denilir: Doğru yola iletildin, ihtiyaçların giderildi ve kötülüklerden korundun." (Ebu Davud, "Edep" 103)

Sofraya oturduğumuz zaman da besmeleyi unutmayız. Çünkü oturduğumuz sofrada Allah'ın bize sunduğu çeşit çeşit nimetleri buluruz. Yemeğe başlarken besmele çektiğimizde de soframıza gelen her bir yiyecek, her bir lokma için teşekkür etmiş oluruz. Nimetleri verenin Allah olduğunu hatırlar, ona şükürümüzü ve sevgimizi bildiririz. Şükrettiğimiz için kalbimiz huzurla dolar. Çünkü Allah, Kur'an-ı Kerim'de "Beni anın. Ben de sizi anayım. Bana şükredin. Sakın nankörlük etmeyin." buyurmaktadır. (Bakara Suresi, 152. ayet)

Her gün Allah'ın adıyla başlar. Gün içinde olup bitenler Allah'ın adıyla olur ve gün Allah'ın adıyla sona erer. Gündüz gider, gece gelir. Bütün varlıkları



Kullarım, beni senden sorarlarsa bilsinler ki gerçekten ben onlara çok yakınım. Bana dua edince, dua edenin duasına cevap veririm. O hâlde doğru yolu bulmaları için benim davetime uysunlar, bana iman etsinler.

(Bakara Suresi, 186. ayet)







bir örtü, yorgan gibi saran geceyi Rabbimiz, dinlenip ertesi güne dinç bir şekilde hazır olmamız için yaratmıştır. Allah'ın diğer nimetlerinden faydalanmaya başlarken nasıl besmele çekerek onun ismini anıyor, ona teşekkür ediyorsak bize sunduğu uyku nimetine başlarken de besmele çekeriz. Böylece sabahleyin besmeleyle kalktığımız yatağımıza yine besmele ile girer, Sevgili Peygamberimiz gibi biz de "Allahım senin adınla uyur, senin adınla uyanırım." diyerek iyi bir uykuya dalarız.

Sonsuza açılan kapı: Fatiha Suresi

Fatiha, açış ve başlangıç demektir. Kur'an-ı Kerim'i açtığımızda gördüğümüz ilk sure Fatiha Suresidir. O, Kur'an-ı Kerim'in özü ve özeti, en büyük dua ve Allah'a yapılan en büyük yakarıştır. Fatiha Suresini okuyarak her zaman Allah'a dua edebiliriz. Kur'an-ı Kerim okunduktan sonra, dualardan sonra, ölülerimizin ardından ve kıldığımız namazların her rekâtında da Fatiha Suresini okuruz. Surenin sonunda da "Kabul et Allahım." anlamında "amin" deriz.

Ayet ayet Fatiha Suresi

"Rahman ve rahim olan Allah'ın adıyla. Her türlü övgü, âlemlerin rabbi olan Allah içindir. O rahman ve rahimdir. Ödül ve ceza gününün tek hâkimidir. Ey güzel Allahım, yalnız senin için ibadet eder ve yalnız senden yardım isteriz. Bizi doğru yola, nimetine erdirdiklerinin yoluna ilet. Gazaba uğramışların ve doğru-dan sapmışların yoluna değil!"

Kâinatı ve bütün varlıkları, gezegenleri, yıldızları, ayı ve güneşi yaratan Allah'tır. O, bildiğimiz, bilmedi-



*Rabbimize alçak
gönüllüce ve için
için dua edin.*

(Araf Suresi, 55. ayet)



*Besmele ile
başlamayan her iş
bereketsizdir.*

(Beyhakî, Sünen, III/209)



ğimiz, gözümüzle gördüğümüz ve göremediğimiz her varlığın yaratıcısıdır. Yaratıklarını da en güzel şekilde yaratmıştır.

Allah, yarattığı her şeye bir görev vermiş, onların da kendilerine verilen görevleri en iyi şekilde yerine getirmelerini istemiş ve onları Rab ismiyle terbiye etmiştir. Örneğin bir bebek doğduğu ilk gün gibi kalsaydı konuşamaz, gülemez, yürüyemez ve büyümezdi. Bebeğe bütün bunları öğreten Allah'tır. Kuşlara uçmayı, tırtıla ipek böceğini örmesini, arıya bal yapmasını, dünyaya güneş etrafında dönmesini öğreten Allah'tır.

Her şey kendi diliyle âlemlerin rabbi olan Allah'a teşekkür eder ve ona övgülerde bulunur. Öyleyse yaratılmışların en güzeli olan insan da en güzel şekilde rabbini anmalıdır.

Allah rahmandır. Rahmeti her şeyi kuşatmış olan, bütün yaratılmışlar hakkında hayır, rahmet ve güzellik dileyen, sevdiğini sevmediğini ayırt etmeyerek sayısız nimetlere kavuşturandır.

Allah rahimdir. Rahmeti ahirette yalnızca müminleri kuşatan, verdiği nimetleri iyi kullananları daha büyük ve sonsuz nimetler vererek ödüllendirendir.

Hayatı da ölümü de yaratan Allah'tır. Canlı olan her şey dünyaya gelmekte, yaşamakta ve ölmektedir. Bahardan kışa doğru değişen mevsimler bize, âdeti hayatın da seyrini gösterir. Baharda yemyeşil olan yeryüzü kışın âdeti kefen misali bembeyaz bir örtünün altında usulca uyuyakalır.

Her canlı gibi bir gün insan da ölecektir. Ancak ölüm bir son değil, yeni ve farklı bir hayatın başlan-



gıcıdır. Bu dünyaya gözlerimizi kapatan ölüm, aynı zamanda bir başka hayata, ahiret hayatına gözlerimizi açar. Orada her şeyin hesabı sorulur önce. Dünyada iken yaptığımız hatalar ve sevaplar, notlarımızın yazılı olduğu bir karne ile karşımıza çıkar.

Dünya hayatı, ahiret için bir hazırlıktır. Bu dünyada yaptığımız işler, ahirette ya yolumuzu aydınlatacak, ya da karartacaktır. İşte herkesin hesaba çekileceği o gün âlemlerin rabbi olan Allah'a kavuşma günüdür.

Rabbimiz, yaratılış amacımızı şöyle bildirir: "İnsanları ancak bana ibadet etsinler diye yarattım." (Zariyat Suresi, 56. ayet). Biz de yaratılışımızın gereğini yerine getirmek ve huzur bulmak için Allah'a ibadet eder, ellerimizi açıp ona yalvarırız.

Allah kulunun darda kalmasını, sıkıntı çekmesini istemez. Dünya bir imtihan yeri olduğu için zaman zaman karşımıza zorluklar çıkacaktır. Böyle zamanlarda Rabbimize el açarız ki bize yardım etsin. Çünkü Allah, kendisine inanan, kendisine sığınan insanların daima yardımcısıdır.

Allah insanları doğru yola erdirmek için peygamberler ve kitaplar gönderdi. Bize düşen görev de son peygamber Hazreti Muhammed'i (sas.) örnek almak ve ona gönderilen Kur'an-ı Kerim'i okumaktır. Ancak bu şekilde ayette belirtilen doğru yol üzerinde olabiliriz.

Kendilerine nimet verilenler, Allah'a bu nimetler karşısında şükür edip bu nimetin gereğini yerine getirir. Onlar, peygamberler, şehitler, davranışlarıyla, ortaya koydukları eserleriyle insanlara örnek olmuş güzel insanlardır.



*En güzel isimler
Allah'ındır, ona o
güzel isimleriyle dua
edin.*

(Araf Suresi, 180. ayet)





*Ey Allahım seni
sevmeyi,
sevdiklerini sevmeyi
ve sevgine
ulaştıracak işleri
nasip etmeni senden
dilerim. Ey Allahım
sevgini bana,
nefsimden, ailemden
ve soğuk sudan
daha sevgili kıl.*

(Tirmizî, "Dua", 73)



Gazaba uğrayanlar ise onun emir ve yasaklarını umursamaz, verdiği nimetleri düşünmez, bu nimetler için şükretmez. Üstelik pişmanlık duyup Allah'tan af bile dilemez. İşte onlar, bu nankörlükleri sebebiyle Allah'ın gazabına uğramış, doğru yoldan sapmışlardır. Biz de onlar gibi olmamak için davranışlarımıza dikkat eder, Rabbimize, bizi "Gazaba uğramışların ve doğrudan sapmışların yoluna iletme!" diye dua ederiz.

Esma-i Hüsnâ ile dua

Dua, istek ve ihtiyaçlarımızı Allah'a duyurmaktan başka, Allah'ı anmanın ve yüceltmenin bir yoludur. "En güzel isimler Allah'ındır, ona o güzel isimleriyle dua edin." (Araf Suresi, 180. ayet) Kur'an-ı Kerim'de, özellikle peygamber dualarında, Rabbimiz isimleriyle birlikte yüceltilmektedir.

Sevgili Peygamberimiz bir hadislerinde Yüce Allah'ın 99 isminin bulunduğunu, bu isimlere inanan ve inancı doğrultusunda davranan kimsenin cennete gireceğini haber vermiştir. Elbette Allah'ın isimleri 99'dan ibaret değildir. Hadiste 99 sayısının zikredilmesi, sınırlama anlamına değil, bu isimlerin Allah'ın en çok bilinen isimleri olması sebebiyledir.

Dua ederken Allah'ın bu isimlerini de kullanabiliriz. Rahman ismiyle bize merhamet etmesini, Rezzak ismiyle rızıkımızı bereketlendirmesini, Tevvab ismiyle tövbelerimizi kabul etmesini, Vedud ismiyle bizi sevmesini ve sevdirmesini isteyebiliriz.





*Rabbimiz! Bizi
doğru yola ilettikten
sonra kalplerimizi
eğiltme. Bize
tarafından rahmet
bağışla. Şüphesiz
sen bağışlaması bol
olansın.*

(Âl-i İmran Suresi,
8. ayet)



En büyük dua: Ayetü'l Kürsi

Sevgili Peygamberimiz, "Her şeyin bir zirvesi vardır. Kur'an'ın zirvesi Bakara suresidir. Onda Kur'an ayetlerinin efendisi olan bir ayet vardır. O, Ayetü'l Kürsidir." (Tirmizî, "Sevabu'l Kur'an", 2) buyurmaktadır.

Ayetü'l Kürsinin anlamı şöyledir:

"O Allah ki ondan başka Tanrı yoktur. O hayy ve kayyumdur. Kendisine ne uyku gelir, ne uyuklama. Göklerde ve yerde olanların hepsi onundur. Onun katında, onun izni olmadan şefaathane edecek kim var? O, kullarının yaptıklarını ve yapacaklarını bilir. Onun bildirdiklerinin dışında insanlar onun ilminden hiçbir şeyi bilemez. Onun kürsüsü gökleri ve yeri içine alır. Onları koruyup, gözetmek kendisine zor gelmez. O pek yücedir, pek büyüktür." (Bakara Suresi, 255. ayet)

Ayetü'l Kürside Allah'ın yüceliği, sıfatları, kâinat-taki olayların tamamen onun iradesi doğrultusunda meydana geldiği, onun isteği ve izni olmadan hiçbir kimsenin başkasına şefaathane edemeyeceği, göklerde ve yerde olanların ona ait olduğu hakkında bilgi verilmektedir.

Ayetü'l Kürsi ile öğreniyoruz ki Allah ismi, sadece Rabbimize ait özel bir isimdir. Allah'ı bize tanıtan ne kadar isim ve özellik varsa, hepsinin anlattığını, Allah ismi tek başına anlatır.

Allah hakkında bilmemiz gereken ilk şeyi Ayetü'l Kürsi bize öğretiyor: "Lâ ilâhe illallah". Bu söz "kelime-i tevhid"tir. Anlamı "Allah birdir, onun eşi ve benzeri, ortağı yoktur. Ondan başka tanrı yoktur." demektir.



O, hayy ve kayyumdur. Hayy ismiyle bütün her şeye hayat verendir. Çünkü hayatın sahibi odur. Her şeyin bir sonu vardır ama Allah sonsuzdur. Her canlı ölür ama Allah ölümsüzdür. Kayyum ismiyle yarattıklarını koruyup gözetir. Her şey var olmak için Allah'a muhtaçtır. Allah ise hiç kimseye muhtaç değildir. Her şey onun görüp gözetmesiyle varlığını devam ettirir.

Allah, bütün yaptıklarımızı ve yapacaklarımızı bilir. Hiçbir şey ondan gizli kalmaz. O, âlimdir. Her şeyi bilme özelliğine sahiptir. Hayal ettiklerimiz bile Allah'tan gizli kalmaz. Biz ise onun dilediği kadarını öğrenebiliriz. Onun kürsüsü göklerde ve yerde olan her şeyi kaplamıştır; her şey onun emri altındadır. Çünkü o, pek yüce, pek büyüktür.

Miraç'tan gelen hediye: Bakara Suresinin son ayetleri

Amene'r-Rasulü olarak da bildiğimiz bu ayetler, Sevgili Peygamberimize, Miraç olayı sırasında indirilmiş Bakara Suresinin 285 ve 286. ayetleridir. Bu ayetlerin sonundaki dua da şöyledir:

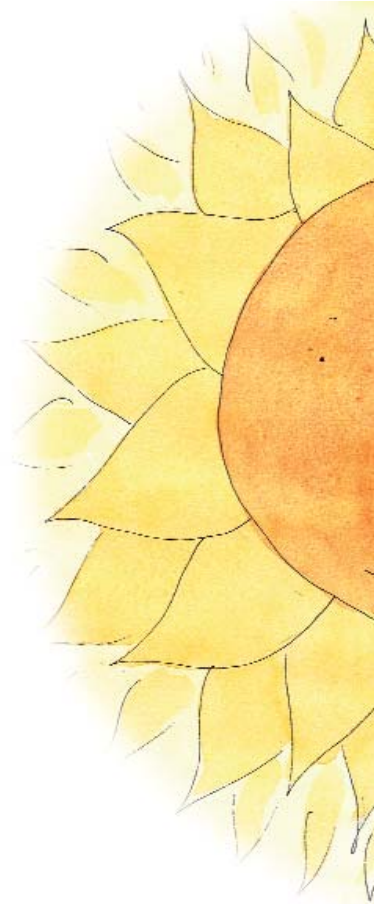
"Ey Rabbimiz! Unutur veya yanılırsak bizi sorumlu tutma. Ey Rabbimiz! Bize, bizden öncekilere yüklediğin gibi ağır yük yükleme. Ey Rabbimiz! Bize gücümüzün yetmediği şeyleri yükleme. Bizi affet, bizi bağışla ve bize acı. Sen bizim mevlâmızsın. Kâfirler topluluğuna karşı bize yardım et."



Rabbimiz, biz iman ettik.

Günahlarımızı bağışla. Bizi ateş azabından koru.

(Al-i İmran Suresi,







Rabbena duaları

Günde beş vakit kıldığımız namazın sonunda Rabbena dualarını okuruz. Bu dualarda şöyle deriz:

"Rabbimiz! Bize dünyada ve ahirette iyilik ver, bizi ateş azabından koru." (Bakara Suresi, 201. ayet)

"Ey Rabbimiz, dünyada yaptıklarımızdan hesaba çekileceğimiz gün beni, anamı, babamı ve bütün inananları bağışla." (İbrahim Suresi, 41. ayet)

Dua olarak İhlâs, Felâk ve Nas sureleri

İhlâs, Felâk ve Nas surelerini dua olarak da okuruz. Bu surelerin anlamı şöyledir:

"De ki: O Allah birdir. Her şey varlığını ona borçludur, ona muhtaçtır, o hiçbir şeye muhtaç değildir. O, ne doğurmuş ne de birisi tarafından doğrulmuştur. Hiçbir şey ona denk değildir."

"De ki yarattığın şeylerin kötülüğünden, karanlığın çöktüğü zaman gecenin kötülüğünden, düğümlere üfürüp, büyü yapanların kötülüğünden ve kıskandığı zaman kıskanç kişinin kötülüğünden sabahın rabbine sığınırım."

"De ki insanlar Allah'ı andığında kalplerine vesvese sokan, pusuya çekilen cin ve insan şeytanının kötülüğünden insanların rabbine, insanların ilâhına sığınırım."

Namazda okunan dualar

Sübhanekerke duası

Sen eksik sıfatlardan uzaksın. Allahım! Seni daima överim. Senin adın kutludur. Varlığın her şey-



*Rabbim,
küçüklüğümde
annem ve babam
beni nasıl
yetiştirmişlerse,
şimdi de sen onlara
rahmet et.*

(İsrâ Suresi, 24. ayet)





*Ey Rabbimiz! Bizi
ve bizden önce gelip
geçmiş imanlı
kardeşlerimizi
bağışla.
Kalplerimizde, iman
edenlere karşı hiçbir
kin bırakma! Ey
Rabbimiz! Şüphesiz
ki sen çok şefkatli,
çok merhametlisin.*

(Haşir Suresi, 10. ayet)



den üstündür, şanın yücedir. Senden başka tanrı yoktur.

Tahıyyat duası

Dil, beden ve mal ile olan ibadetlerin hepsi Allah'adır. Ondan başkasına ibadet olmaz. Ey peygamber! Allah'ın selâmı, rahmeti ve bereketi sana olsun! Selâm, bizlere ve Allah'ın iyi kulları üzerine de olsun! Ben tanıklık ederim ki Allah'tan başka tanrı yoktur. Yine tanıklık ederim ki Hazreti Muhammed onun kulu ve elçisidir.

Sallî ve Barik duaları

Allahım! İbrahim peygambere ve onun yakınlarına rahmet ettiğin gibi Muhammed'e ve Muhammed'in yakınlarına da rahmet eyle. Gerçekten sen övülen ve şanı yüce olansın.

Allahım! İbrahim peygambere ve yakınlarına hayır ve bereket verdiğin gibi Muhammed'e ve ailesine de hayır ve bereket ver. Gerçekten sen övülen ve şanı yüce olansın.

Kunut duaları

Allahım! Ancak senden yardım isteriz, senden günahlarımızı bağışlamayı ve bizi doğru yola iletmeni isteriz. Sana inanırız; sana tövbe ederiz ve ancak sana güveniriz. Bize verdiğin bütün nimetleri bilerek seni hayır ile överiz. Sana şükrederiz. Hiçbir nimetini inkâr etmez ve onları başkasından bilmeyiz. Nimetlerini inkâr eden ve sana karşı geleni bırakırız.

Allahım! Biz yalnız ancak sana kulluk ederiz. Namazı yalnız senin için kılarız, ancak sana secde ederiz. Yalnız sana koşar ve sana yaklaştıracak şeyleri



kazanmaya çalışırız. Sana seve seve ibadet eder ve senin rahmetini umarız; azabından da korkarız. Şüphesiz senin azabın inkâr edenlere ve inançsızlara ulaşır.

Yolumuzu aydınlatan peygamber duaları

İnsanlara doğru yolu anlatmak için gönderilen peygamberler, dua konusunda da insanlara örnek olmuştur. Bu güzel duaları ezberleyip biz de Rabbimize peygamberler gibi dua edebiliriz.

Hazreti Âdem ve Havva'nın duası

Hazreti Adem ve Havva dünyaya gönderilince hatalarından dolayı çok gözyaşı dökerek şöyle dua etmişti:

"Rabbimiz! Biz kendimize zulmettik. Eğer bizi bağışlamaz ve bize acımazsan mutlaka zarara uğrayanlardan oluruz." (Araf Suresi, 23. ayet)

Hazreti Nuh'un duası

"Ey Rabbim! Ben yenilgiye uğradım, bana yardım et." (Kamer Suresi, 10. ayet)

"Hakkında kesin bilgim olmayan şeyi istemekten sana sığınırım. Eğer beni affetmez, bana merhamet etmezsen her şeyi kaybedenlerden olurum." (Hud Suresi, 47. ayet)

Hazreti İbrahim'in duası

Günümüzde milyonlarca insanın hac ve umre ibadetini yerine getirmek için ziyaret ettiği Kâbe'yi Hazreti İbrahim ve oğlu Hazreti İsmail, bundan binlerce yıl önce, Allah'ın vahyi doğrultusunda inşa etmiş ve sonrasında şöyle dua etmişlerdi:



Ey Rabbimiz! Ancak sana dayandık, içtenlikle yalnız sana yöneldik. Dönüş de ancak sanadır. Ey Rabbimiz! Bizi, inkâr edenlerin zulmüne uğratma. Bizi bağışla. Ey Rabbimiz! Şüphesiz sen mutlak güç sahibisin, hüküm ve hikmet sahibisin.

(Mümtehhine Suresi, 4-5. ayetler)





"Ey Rabbimiz! Bizden kabul buyur. Şüphesiz sen hakkıyla işitensin, hakkıyla bilensin." (Bakara Suresi, 127. ayet)

Hazreti İbrahim'in yaptığı başka dualar da vardır:

"Rabbimiz! Bizi sana teslim olmuş kimseler kıl. Soyumuzdan da sana teslim olmuş bir toplum çıkar. Bize ibadet yerlerini ve ilkelerini göster. Tövbemizi kabul et. Çünkü sen, tövbeleri kabul eden ve çok merhametli olansın.



Rabbimiz! İçlerinden onlara bir peygamber gönder; onlara ayetlerini okusun, kitabı ve hikmeti öğretsin ve onları her kötülükten arındırsın. Şüphesiz, sen mutlak güç sahibisin, hüküm ve hikmet sahibisin." (Bakara Suresi, 128-129. ayet)

"Rabbimiz! Ben çocuklarımdan bazısını, senin kutsal evin olan Kâbe'nin yanında ekin bitmez bir vadiye yerleştirdim. Rabbimiz! Namazı dosdoğru kılmaları için böyle yaptım. Sen de insanlardan bir kısmının gönüllerini onlara meylettir, onları ürünlerden rızıklandır, umulur ki şükrederler.

Rabbimiz! Şüphesiz sen, gizlediğimizi de, açığa vurduğumuzu da bilirsin. Yerde ve gökte hiçbir şey Allah'a gizli kalmaz.

Hamd, iyice yaşlanmış iken bana İsmail'i ve İshak'ı veren Allah'a mahsustur. Şüphesiz Rabbim duayı işitendir.

Rabbim! Beni namaza devam eden bir kimse eyle. Soyumdan da böyle kimseler yarat. Rabbimiz! Duamı kabul eyle.

Rabbimiz! Hesap görülecek günde, beni, ana-ba-



bamı ve inananları bağışla." (İbrahim Suresi, 37-41. ayetler)

"Ey Rabbim! Bana bir hikmet bahşet ve beni iyi kimseler arasına kat. Sonra gelecekler arasında beni doğrulukla anılanlardan kıl. Beni Naim cennetinin vârislerinden eyle. Babamı da bağışla. Çünkü o gerçekten yolunu şaşırırlardandır. (Kulların) diriltilecekleri gün beni utandırma. O gün ki ne mal fayda verir ne oğullar. Allah'a arınmış bir kalp ile gelen başka." (Şuara Suresi, 83-86. ayetler)

Hazreti Lut'un duası

Kur'an-ı Kerim'de hüküm ve ilim verilen peygamber olarak bahsedilen Hazreti Lut, uzun yıllar boyunca hak dini anlatmıştır. Ancak Hazreti Lut'un toplumu günahıta ısrar edip küstahça meydan okuduklarında, "Ey Rabbim! Beni ve ailemi onların yaptıkları çirkin işten kurtar." (Şuara Suresi, 169. ayet) ve "Ey Rabbim! Şu bozguncu topluma karşı bana yardım et, dedi." (Ankebut Suresi, 30. ayet) diyerek Allah'a dua etmiştir. Allah bu duayı kabul etmiş ve Allah'ın elçisine başkaldıran toplum yok olmuştur.



Hazreti Yakup'un duası

"Sıkıntımı, keder ve üzüntümü sadece Allah'a arz ediyorum." (Yusuf Suresi, 86. ayet)

Hazreti Yusuf'un duası

Yusuf Suresi, Hazreti Yusuf'un başından geçen olayların anlatıldığı bir suredir. Bu surede, Hazreti Yusuf'un gördüğü rüya, kardeşleri tarafından kuyuya atılması, yoldan geçen bir kervan tarafından kurtarılması, Mısır vezirine hizmetçi olarak satılması, vezirin karısının ona âşık olması, zindana atılması,



Mısır hükümdarının rüyasını yorumlaması, kıtlık olması ve kardeşleriyle karşılaşması, ardından onları affetmesi ve babasıyla buluşması genişçe anlatılır. Bu yüzden Hazreti Yusuf'un kıssasında güzel dua örnekleri vardır.

"Rabbim! Gerçekten bana mülk verdin ve bana sözlerin yorumunu öğrettin. Ey gökleri ve yeri yaratan. Dünyada ve ahirette yardımcım sensin. Benim canımı Müslüman olarak al ve beni iyi insanlar arasına kat." (Yusuf Suresi, 101. ayet)

Hazreti Eyyüp'ün duası

Hazreti Eyyüp amansız bir hastalığa yakalanarak uzun bir süre sıkıntı çekmiş, ancak her türlü ağır şarta sabrederek bütün müminlere örnek olmuştur. Biz de imtihanın şekli ve süresi ne olursa olsun sıkıntılar karşısında sabır göstermeli, isyan etmemeli ve Allah'tan ümit kesmeyerek, sabrın neticesinin güzel olacağını bilmeliyiz.

"Eyyüp'ü de hatırla. Hani o Rabbine, şüphesiz ki ben derde uğradım, sen ise merhametlilerin en merhametlisisin diye niyaz etmişti." (Enbiya Suresi, 83. ayet)

Hazreti Şuayp'ın duası

Medyen ve Eyke halkına peygamber olarak gönderilen Hazreti Şuayp, ona inanan diğer müminlerle beraber yaşadıkları topraklardan sürgün edilmekle tehdit edildi. Bunun üzerine Allah'a tevekkül ederek dua etti:

"Allah, bizi sizin dininizden kurtardıktan sonra eğer ona dönersek mutlaka Allah'a karşı yalan uydurmuş oluruz. Rabbimiz Allah'ın dilemesi olmadık-





ça, sizin dininize dönmemiz bizim için olacak şey değildir. Rabbimiz her şeyi ilmiyle kuşatmıştır. Biz yalnız Allah'a tevekkül ettik. Ey Rabbimiz! Bizimle toplumumuz arasında gerçeğe hükmet. Çünkü sen hükmedenlerin en hayırlısısın." (Araf Suresi, 89. ayet)

Hazreti Musa'nın duası

"Ey Rabbim! Beni ve kardeşimi bağışla. Bize rahmet et. Sen, merhametlilerin en merhametlisisin." (Araf Suresi, 151. ayet)

"Rabbim bize dünyada da ahirette de iyilik ver. Çünkü biz sana varan doğru yola yöneldik." (Araf Suresi, 156. ayet)

"Rabbim! Gönlüme ferahlık ver, işimi bana kolaylaştır. Dilimdeki tutukluğu çöz ki sözümü anlasınlar." (Taha Suresi, 25-28. ayetler)

Hazreti Süleyman'ın duası

"Ey Rabbim! Beni bağışla. Bana, benden sonra kimseye lâıyk olmayacak bir hükümdarlık bahşet. Şüphesiz sen çok bahşedicisin." (Sad Suresi, 35. ayet)

"Ey Rabbim! Beni; bana, anne ve babama verdiğin nimetlere şükretmeye ve razı olacağın iyi ameller işlemeye sevk et. Beni rahmetinle iyi kullarının arasına kat." (Neml Suresi, 19. ayet)

Hazreti Yunus'un duası

"Senden başka hiçbir ilâh yoktur. Seni eksikliklerden uzak tutarım. Ben gerçekten kendine zulmedenlerden oldum. Biz de duasını kabul ettik ve kendisini kederden kurtardık. İşte biz müminleri böyle kurtarıyoruz." (Enbiya Suresi, 87-88. ayet)



Hazreti Zekeriya'nın duası

Yaşı ilerlemiş olan Hazreti Zekeriya, kendisi oldukça yaşlı, karısı kısır olduğu hâlde, kendi ardından toplumu içinde imanı ayakta tutması için Allah'tan bir evlât istemişti.

"Hani o, Rabbine gizlice seslendiği zaman demişti ki: Rabbim! Şüphesiz kemiklerim gevşedi. Saçım sakalım ağardı. Sana yaptığım dualarda hiç mahrum olmadım. Gerçek şu ki ben, benden sonra gelecek akrabalarımın isyankâr olmalarından korkuyorum. Karım ise kısırdır. Bana kendi tarafından; bana ve Yakup hanedanına vâris olacak bir çocuk bağışla ve onu hoşnutluğuna ulaştırmış bir kimse kıl." (Meryem Suresi, 3-6. ayetler)



"Biz de onun duasını kabul ettik ve kendisine Yahya'yı bağışladık. Eşini de doğurmaya elverişli kıldık. Onlar gerçekten hayır işlerinde yarışır, rahmetimizi umarak ve azabımızdan korkarak bize dua ederlerdi. Onlar bize derin saygı duyan kimselerdi." (Enbiya Suresi, 90. ayet)

Hazreti İsa'nın duası

"Allah, kıyamet günü şöyle diyecek: Ey Meryem oğlu İsa! Sen mi insanlara, Allah'ı bırakarak beni ve anamı iki ilâh edinin, dedin? İsa da şöyle diyecek: Seni bütün eksikliklerden uzak tutarım. Hakkım olmayan bir şeyi söylemem, benim için söz konusu olamaz. Eğer ben onu söylemiş olsaydım, elbette sen bunu bilirdin. Sen benim içimde olanı bilirsin, ama ben sende olanı bilemem. Şüphesiz ki yalnızca sen bilinmezleri hakkıyla bilersin.



Ben onlara, sadece bana emrettiğin şeyi söyledim: Benim de Rabbim, sizin de Rabbiniz olan Allah'a kulluk edin dedim. Aralarında bulunduğum süreçte onlara şahit ve örnek oldum. Ancak beni içlerinden aldığı anda, artık üzerlerine gözetleyici yalnız sen oldun. Sen, her şeye hakkıyla şahitsin.

Eğer onlara azap edersen, şüphe yok ki onlar senin kullarıdır. Eğer onları bağışlarsan, yine şüphe yok ki sen mutlak güç sahibisin, hüküm ve hikmet sahibisin." (Maide Suresi, 116-118. ayetler)

Hazreti Muhammed'in (sas.) Kur'an-ı

Kerim'de geçen bazı duaları

Kur'an-ı Kerim'de Sevgili Peygamberimize ait duaların hemen hepsi "de ki" veya "söyle" şeklinde başlamaktadır. Rabbimiz Peygamberimize de nasıl dua edileceğini öğretmiştir.

"De ki: Rabbim şeytanın kışkırtmalarından sana sığınırım. Ve onların benim yanımda bulunmalarından da sana sığınırım Rabbim." (Müminun Suresi, 97-98. ayet)

"Rabbim! Gireceğim yere doğruluk ve esenlik içinde girmemi sağla. Çıkacağım yerden de beni doğruluk ve esenlik içinde çıkar. Katından bana yardımcı bir kuvvet ver." (İsra Suresi, 80. ayet)

"De ki: Ya Rabbi ilmimi arttır." (Taha Suresi, 114. ayet)

"Rabbim! Bağışla, merhamet et. Çünkü sen merhamet edenlerin en hayırlısıdır." (Müminun Suresi, 118. ayet)





Peygamberimizin hayatından birkaç dua daha

Peygamberimiz hem ibadet ederken hem de günlük hayatı esnasında, üzüntülü ve sevinçli anlarında hep el açar, Allah'a yönelir; sürekli ona yalvarırdı:

"Allahım nefsimi sana teslim ettim. Yüzümü sana çevirdim. İşimi sana havale ettim. Rızanı umarak, azabından korkarak sırtımı sana dayadım. Sana sığındım. Senden başka sığınak, senden başka dayanak yoktur. Allahım indirdiğin kitabına, gönderdiğin peygamberine iman ettim." (Buharî, "Deavat", 7)

"Ey Allahım seni sevmeyi, sevdiklerini sevmeyi ve sevgine ulaştıracak işleri nasip etmeni senden dilerim. Ey Allahım sevgini bana, nefsimden, ailemden ve soğuk sudan daha sevgili kıl." (Tirmizî, "Dua", 73)

"Allahım, bize dünyada ve ahirette güzel şeyler ver." (Müslim, "Zikir", 26)

"Allahım beni bağışla, bana merhamet et, rızanı kazandıracak işler yaptır, bana afiyet ve hayırlı rızık ver." (Müslim, "Zikir", 35)

"Allahım beni doğru yola ilet ve o yolda başarılı kıl." (Müslim, "Zikir", 78)

"Ey Allahım kötü ahlâklı olmaktan, kötü işler yapmaktan ve yanlış inançlara sapmaktan sana sığınırım." (Tirmizî, "Dua", 126)

"Allahım verdiğin nimetin yok olup gitmesinden, verdiğin sağlığın bozulmasından, ansızın vereceğin cezadan ve senin kızgınlığını üzerime çekecek her şeyden sana sığınırım." (Müslim, "Zikir", 96)

"Allahım! Âcizlikten, tembellikten, korkaklıktan,





ihtiyarlıktan, kabir azabından, dirilerin ve ölülerin fitnesinden sana sığınırım." (Müslim, "Zikir", 50)

"Allahım! Fayda vermeyen ilimden, ürpermeyen kalpten, doymayan nefisten, kabul olunmayan dualardan sana sığınırım." (Müslim, "Zikir", 73)

"Allahım! Senden hidâyet, takvâ, iffet ve gönül zenginliği isterim." (Müslim, "Zikir", 72)

"Ey Rabbim! Beni, iyilik ettiği zaman sevinen, kötülük ettiği zaman pişman olanlardan eyle. (İbn Mace, "Edep", 57)

İslâm büyüklerinden dualar

"Allahım! Bütün güzellik ve iyiliklerin hepsini senden isterim. Bütün çirkinlik ve kötülüklerin hepsinden sana sığınırım." (Hazreti Ayşe)

"Allahım! Bana iyi işler nasip eyle. İşlerimi senin rızana mahsus kıl. İçine gösteriş ve yalan karışmasından sakındır." (Hazreti Ömer)

"Ya Rabbi! Hâlimi görüyorsun, çaresizliğimi biliyorsun. Gizli yalvarışımı duyuyorsun. Beni senden ümit kesenlere katma, kusuruma bakma, daha fazla bekletme, ümitsizliğe atma. Rahmetine güvenim tamdır. Gönلümdeki aşk ateşini yandır, beni sevgine kandır, sevgini eksik etme. Senin büyüklüğün önünde boyun eğdim, secdeye kapandım, beni bağışla." (Hazreti Ali)

"Kendisini zikredeni unutmayan Allah'a hamdolsun. Kendisine dua edeni boş çevirmeyen, yalvaranı ağlatmayan ve ümit edeni boş çıkarmayan Allah'a hamdolsun." (Hazreti Hasan)





"En kötü arkadaş olan açlıktan ve hıyanetten sana sığınırım. Tembellik, cimrilik, korku ve aşırı ihtiyarlıktan sana sığınırım. Hayat ve ölümün fitnesinden sana sığınırım." (İmam Gazalî)

"Allahım! İçimizi senden başkasının sevgisine mekân olmaktan temizle." (Abdülkadir Geylanî)

"Ya Rabbi! Dua sendendir; o duanın kabul ve icabeti de senden Ya Rabbi! Dua ve yakarışımızda sana lâıyk olmayan sözleri söyleyip hatalarda bulunmuş isek, o kelimeleri sen ıslah et ve kabul buyur. Çünkü sözlerin hâkim ve sultanı sensin."

"Rabbim! Ben vücudumu pisliklerden yıkadım, arıttım. İçimi de kötülüklerden sen yıka, arıt." (Mevlâna)

"Ya Rabbi! Biz, başkasına değil, yalnız senin rab oluşunu kabul eder ve ancak sana boyun eğerez. Ancak sana itaat etmekle iç huzuru ve gönül ferahlığı buluruz. Çünkü bütün korku ve ümidimizin ilk ve son kaynağı yalnız sensin. Sen korku vermezsen korku yok. Sen ümit vermezsen ümit yok. Sen lezzet duyurmadın mı her şey elem, Sen elem duyurmadın mı her şey lezzet." (Muhammed Hamdi Yazır)



Okuyalım...

BESMELE

Allah'tır ilk sözümüz,
İman dolu özümüz.

İşler, Allah adıyla
Başlar, biter tadıyla.

Uyanırken her sabah
Derim hemen bismillah!

Bir şey yerken, içerken,
Kitabımı açarken...

Çekerim hep besmele,
Unutmam bir kez bile.

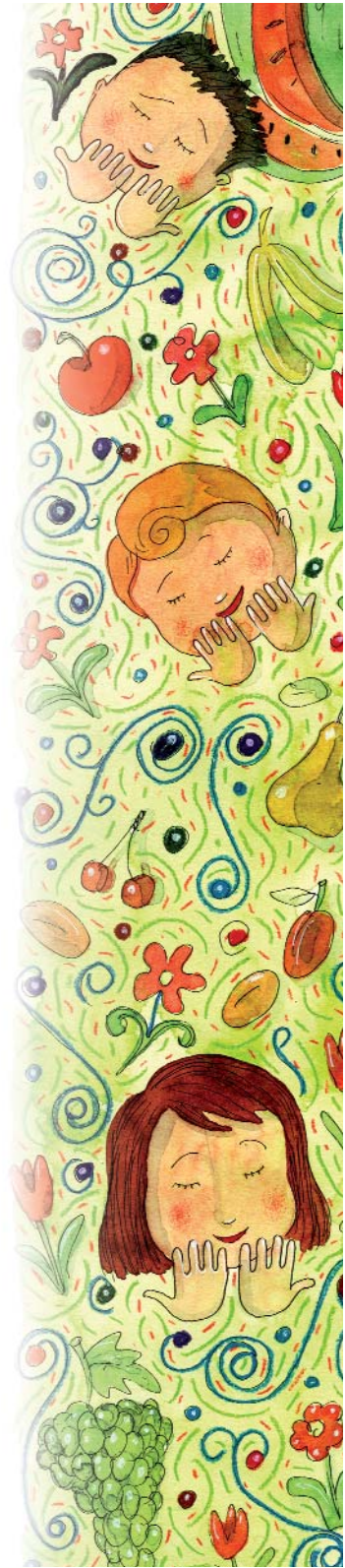
Yönelirim Rabbime,
Kuvvet gelir kalbime.

Allah'la az, çok olur,
Güçlükler hep yok olur.

Başarıyla el ele
Verir, çeken besmele.

Düşürmem hiç dilimden,
Allah tutar elimden.

Mustafa Asım Köksal

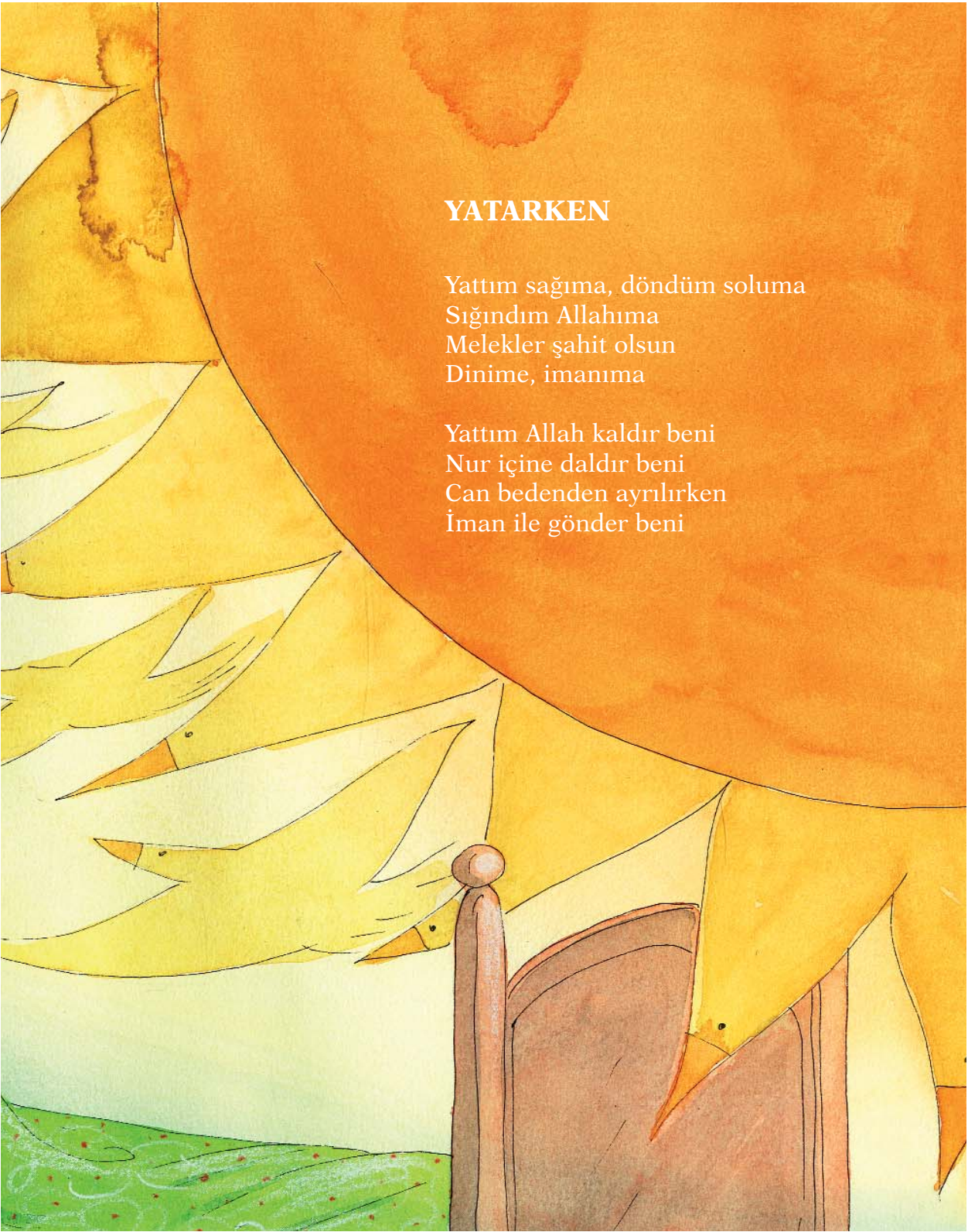




YATARKEN

Yattım sağıma, döndüm soluma
Sığındım Allahıma
Melekler şahit olsun
Dinime, imanıma

Yattım Allah kaldır beni
Nur içine daldır beni
Can bedenden ayrılırken
İman ile gönder beni





ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

SEN DE DUA ET

*Dua ile teşekkür etmek:
Allah razı olsun*



Bir iyilikle ve hoşumuza giden bir durumla karşılaştığımızda iyilik yapan, iyi davranan kimseye teşekkür etmek isteriz. Özellikle bu yardım zor bir durumda bize ulaşmışsa teşekkürümüz çok daha içten olacaktır. Aslında o iyiliği bizim karşımıza çıkaran Rabbimizdir. Zaten insanlara teşekkür ederek Rabbimize de teşekkür etmiş sayılırız. Bunu yaparken bir yandan da Rabbimize dua etmiş oluruz ve böylece teşekkürümüz daha da güzelleşir. Bunu gerçekleştirmenin bir yolu vardır, o da "Allah razı olsun" demektir.

"Allah razı olsun" birçok teşekkür cümlesinin yerine kullanılabilir. Meselâ "Allah razı olsun", "Anneciğim yemek çok güzel olmuş ellerine sağlık" demektir.

"Babacığım, verdiğin harçlık için çok teşekkür ederim" demektir.

"Arkadaşım, silgini kullanmama izin verdin, beni zor bir durumdan kurtardın, sağ ol" demektir.



"Çöplerimizi aldığın için teşekkürler kapıcı amca; oyunumuz bitti, ne de güzel oynadık arkadaşlar, öğretmenim bize çok önemli bilgiler öğretiyorsun, teşekkürler" demektir.

"Bana yaptığın bu iyilik için Allah da sana yardım etsin, seni zor durumda bırakmasın, senin ihtiyaçlarını gidersin, seni sevsin" demektir.

Biz de size "hepinizden Allah razı olsun arkadaşlar" diyoruz. Çünkü ne güzel bir iş yapıyorsunuz, kitap okuyorsunuz.



Uykudan uyanınca ve uyumak için

Her sabah uykudan uyanmamızla yeni bir güne merhaba deriz. Güneş gökyüzünde yavaş yavaş yükselir, kuşlar şarkılarını mırıldanır. İnsanlar, caddeler ve sokaklarda bir aşağı bir yukarı karınca misali gidip gelir.

Yastığımızdan başımızı kaldırıp yeni güne uyandı-
ğımızda bütün dünya bizim için hazır hâle gelmiştir
bile. Bu yepyeni güne dua ile en güzel şekilde bir
başlangıç yapabiliriz.

Allahım! Bu güzel günde benim uyanmamı sağla-
dığın için sana hamd olsun. Vücudumu sağlıklı kıldı-
ğın için sana şükrolsun. Bu günümü güzellik ve iyi-
liklerle doldur. Bizi sabaha kavuşturduğun gibi akşa-
ma da hayırla kavuştur. Buna benzer bir dua ile ya
da peygamberimizin okuduğu ve tavsiye ettiği bir du-
ayı öğrenip okuyarak yeni günün kapılarını aralayabi-
liriz.







Nasıl sabah kalkarken güne dua ile başlıyorsak, yatağa girip uykuya dalarken de günümüzü dua ile bitirmek ne güzel olacaktır. Böylece iki dua arasında kalan günümüz bize en faydalı hâle gelecektir.

Allahım! Senin yardımınla akşama vardık. Bütün kötülüklerden ve sıkıntılardan sana sığınırım. İyiliklerimi kabul et, hatalarımı affet. Uyandığımda bugünden daha güzel bir günü bana ve sevdiklerime nasip eyle diye veya dilediğimiz şekilde dua edebiliriz. Peygamberimizin tavsiye ettiği Kur'an'ın son üç suresini yani İhlâs, Felâk ve Nas surelerini üçer defa okuyabiliriz.

Kötülüklere karşı kalkan olması için

Bu dünyada bazen kötü ahlâklı insanlarla veya kötülüklerle karşılaşabiliriz. Bu durumda güçlü olmalı, kötülüğü düzeltmeye çalışmalı, sabretmeli ve Allah'tan yardım dilemeliyiz. Allah'ın gücü her şeye yeter. O, bizi korursa hiç kimse bize zarar veremez. Öyleyse ondan, bizi ve sevdiklerimizi kötülüklerden ve kötü ahlâklı insanlardan korumasını istemeliyiz. Bizi iyilerle karşılaştırmasını ve güvenilir, iyi insan olmamızı dilemeli ve dua etmeliyiz.

Dualar korkulardan kurtarır

Bazen bilmediğimiz bazen de bilip sevmediğimiz şeylerden korkarız. Korkunca da dikkatimiz dağılır, titrer, terler, hatta ağlarız. Aslında sakinleşince anlarız ki ortada o kadar da korkulacak bir şey yokmuş. Korkulardan kurtulmak için onun geçmesini beklemek yerine Allah'a dua ederek rahatlayabilir ve her şeye gücü yeten Rabbimizin yardımını isteyebiliriz.





Biliyoruz, Rabbimiz her şeyi görür ve işitir. Korktuğum zaman ne kadar üzüldüğümüzü ve kendimizi kötü hissettiğimizi de bilir. Korkuyu bizden ancak o giderir ve korktuğumuz şeylerden bizi ancak o korur. İçimize huzur veren odur. Ona dua ederek korkularımızdan kurtulabiliriz.

Üzüntüleri ve sıkıntıları giderir

Hayatta üzüntülü ve sıkıntılı anlarımız olabilir. Derdi veren Allah dermanını da verir. Böyle durumlarda Allah'a sığınmalı, dua etmeli ve üzüntümüzü giderecek işlerle meşgul olmalıyız. Gönlümüzü ferahlatmak için her zaman dua edebiliriz.



Rabbimizin göklerin ve yeryüzünün sahibi olduğunu, ondan yardım istersek bize yardım edeceğini, ona dua ederek üzüntü ve sıkıntılardan kurtulacağımızı biliyoruz.

Ey Rabbimiz! Senin her şeye gücün yeter. Üzüntü ve sıkıntılarımızın gitmesi için sana yalvarıyoruz. Biliyoruz sesimizi duyuyorsun, bize yardım et diye dua edebiliriz. Kur'an'dan öğreneceğimiz şifa ve dua ayetleri okuyabiliriz. İşte o zaman Rabbimiz bize yardım eder ve bizi her türlü sıkıntıdan korur.

Kuşkuları gidermek için

Her mevsimin kendine göre özellikleri vardır. Yaz ile kış birbirinden çok farklıdır. Örneğin ortalığı sis basıp da göz gözü görmez olduğunda ne kadar zorluk çekildiğini hepimiz biliriz. Bazen birkaç adım ötemizdeki direği veya çukuru bile fark edemeyebiliriz. Aslında kuşku da bunun gibidir. Kuşkuya düştüğümüz vakitlerde önümüzü açıkça göremeyiz. Bu



durumda sağlıklı kararlar alamayız ve hata yapma ihtimalimiz artar. Bu yüzden böyle durumlarda mutlaka Allah'a sığınmalı ve Allah'tan yardım istemeliyiz. Bizi meşgul eden kuşkulardan kurtulmak için dua etmeliyiz.

Her şeye gücü yeten Rabbim! İçimi kuşkuların kemirmesinden koru. Gönlümü ferahlat. Kuşkuların arasında kaybolmaktan ve bocalamaktan beni koru. Her işte senin rızanı gözetmeyi, geleceğim için faydalı olacak kararlar almayı bana nasip et. Sonraki pişmanlıklardan ve bilmeden kendime zarar vermekten beni koru diye veya başka cümlelerle dua edebiliriz.

Şifa için

Sağlıklı geçen çoğu günümüzün aksine bazı günler hastalıklarla uğraşırız. Hastalığın şiddetine göre çok acı çekebilir, sıkıntılı zamanlar geçirebiliriz. Hastalığı veren Allah, elbette şifasını da vermiştir. Bu yüzden hastalandığımızda doktora giderek iyileşmeyi umarız. Aynı zamanda Allah'a dua ederiz ki hem hastalığımıza hem de içimizdeki sıkıntılara, insanların bilmediği acılarımıza çare olsun. Çünkü maddî ve manevî hastalıklarımıza şifayı veren odur. Bu itibarla kendimizi bitkin hissettiğimizde, sağlığınıza kavuşmayı beklediğimizde dua etmeliyiz.

Yüce Allahım! Sen şifası olmayan hastalık vermezsin. Her derdin درمانını da yaratırsın. Hastalıklarına şifa ver. Hastalıktan kurtulmayı, sağlıklı olmayı ve sağlığımın kıymetini bilmeyi bana nasip eyle diye dua edebiliriz, Kur'an ve hadislerde geçen şifa ve dua ayetlerini okuyabiliriz.





İsteklerim var

İnsanın arzularının yazı kışı, gecesi gündüzü, büyüğü küçüğü yoktur. Yerine getirildiğinde seviniriz; ertelendiğinde yüreğimiz burkulur, ama başımıza gelmeden hayırlı olup olmadığını genelde fark edemeyiz. İçimizde gizlediğimiz her türlü isteğimizi bilen, bizim için her zaman en iyisini dileyen Rabbimiz vardır. O isteklerimizi bilse de bizim onları kendisine açmamızı ve kendisinden yardım istememizi sever. Biz de bütün ihtiyaçlarımızı ona açarak hakkımızda hayırlısını dileriz. İstedığımız bir şey olduğunda dua eder, onun gerçekleşmesini isteriz.



Ey yüce Allahım! Sen, sana açılan elleri boş çevirmezsin. Ben de senden yardım istiyorum. Kendi üzerime düşen her şeyi yaptım ve şimdi senden hayırlı bir sonuç diliyorum. Beni muradıma erıştır. Gönlümü üzecek, bana zararı dokunacak şeyleri benden uzak tut. Sen isteklerimi de sonuçlarını da güzel eyle diyerek veya benzeri cümlelerle dileklerimizi Rabimize sunabiliriz.

Dedeler, nineler ve akrabalar için

Biliyorsunuz, anne ve babamız dışında ailemizi oluşturan başka büyüklerimiz de vardır. Hayırlı bir evlât, hayırlı bir torun, iyi bir akraba olmak için onları dualarımızda unutmamalıyız. Şüphesiz büyüklerimizin bizim üzerimizde hakları vardır. Allah'ın bizden razı olmasını istiyorsak büyüklerimize iyi davranmalı, onlara hizmet etmeli ve gönüllerini hoşnut edecek davranışlarda bulunmalıyız. Onlara dua etmeli ve onların duasını almaya çalışmalıyız. Onların





bizden hoşnut olması Allah'ın da hoşuna gidecek, böylece onlar da bize hayır dua edeceklerdir. Aile büyükleriniz için dua etmeyi unutmamalıyız.

Ey yüce Allahım! Beni küçüklerime karşı merhametli, büyüklerime karşı saygılı bir insan eyle. Büyüklerime faydalı olabilmeyi onların benden razı olmalarını nasip eyle ve sen de benden razı ol diyerek veya benzeri cümlelerle yakınlarımız için dua edebiliriz.

Bu dünyadan gittiler, ama hâlâ kalbimizdeler



Her saniye dünyaya gelen bebekler olduğu gibi yine her saniye ölen insanlar da vardır. Biz biliyoruz ki ölenler yok olmuyor, yeni bir hayata başlıyorlar. O hayatın başlangıcında herkesin iyi olan ve olmayan davranışları ölçülüyor ve bunların karşılığı veriliyor. Yakınlarımızdan, çevremizden de ölenler olmuştur mutlaka. Ayrılık zor olsa da onların daha iyi bir yerde yaşamaya devam edeceklerini düşünerek gönlümüzü ferahlatabiliriz. Yine onlar için dua edebiliriz. Böylece onlara olan sevgimizin hâlâ devam ettiğini ve onların iyiliğini istediğimizi göstermiş oluruz.

Ey yüce Rabbim! Bize canımızı emanet olarak veren sensin. Vaktimiz dolunca onu bizden alan da sensin. Hayatımız boyunca sevdiğin bir insan olarak yaşamayı bizlere nasip eyle.

Allahım! Şu an hayatta olmayan bütün sevdiklerime ve yakınlarıma rahmet eyle, onlara cennet nimetlerinden ikram eyle diye veya benzeri cümlelerle ölmüşlerimize dua edebiliriz.



Anne, baba ve kardeşler için

Bilmiyorum hiç ailenizden uzak kaldınız mı? Uzak kalıp da çok özlediğimiz zamanlarda bazen yanlışlıkla da olsa üzdüğümüz ailemizin, bizim için ne kadar kıymetli olduğunu anlarız. İşte insan böyledir, elinden gitmeden sahip olduklarının değerini yeteri kadar anlayamaz. Hâlbuki yanı başımızdaki ailemiz sevgi ve saygıya en çok lâyık olan kişilerdir. Annemiz, babamız ve kardeşlerimizle bir duvarın tuğlaları gibiyiz. Bir tuğladaki zarar bütün duvarı etkiler, ama sağlam duvar bir tuğladaki hasar ile yıkılmaz. Onlar bizimle sevinir, bizimle üzülür. Ailemizi hoşnut edecek bir insan olmak, onlara dualarımızda yer vermek göstermemiz gereken bir vefadır. Onlara karşı iyiliklerimizden biri de dua etmektir. Dualarımızda onları hiçbir zaman unutmamalıyız.



Ey âlemlerin Rabbi olan Allahım! Beni yetiştirip büyüten anne ve babama merhamet eyle. Onlar nasıl beni korudularsa sen de onları öylece koru. Hem dünyada hem de ahirette aileme iyilik, güzellik ve nimetler nasip et. Beni, annemi, babamı, kardeşlerimi ve sevdiğim herkesi kötülüklerden koru. Bizi birbirimize karşı merhametli eyle diye veya benzeri şekilde dua edebiliriz.

Arkadaşsa canımızdır

Her hâlde ailemizden sonra yanında kendimizi en rahat hissettiğimiz, dertlerimize, neşemize ortak ettiğimiz insanlar arkadaşlarımızdır. İyi ve kötü günleri-



mizde yanımızda görmek istediğimiz ve birçok güzel şeyi paylaştığımız arkadaşlarımıza da dua etmeliyiz.

Allahım! Beni iyi insanlara arkadaş eyle. Beni arkadaşlarımın yanında sevilen ve güvenilen bir insan eyle. Aramızda kin, düşmanlık, kıskançlık barındırma. Birbirimize karşı merhametli olmamızı ve birbirimizi sevmemizi nasip eyle şeklinde veya benzeri cümlelerle dua edebiliriz.

Evden çıkarken ve eve girerken



Evlerimiz, kendimizi güvende ve mutlu hissettiğimiz, ailece yaşadığımız özel mekânlardır. Evden euzü besmele çekerek ve dua ederek çıkarsak karşılaşabileceğimiz her türlü zorluk ve sıkıntılardan Allah'a sığınmış oluruz. Rabbimizden yardım dilemek kendimizi iyi hissetmemizi sağlar. Eve girerken de Allah'a dua edip her durumda onun korumasını isteyebiliriz.

Ey her şeye gücü yeten Allahım! Bütün kötülüklerden, kötü insanların şerrinden, kaza ve belâlardan senin korumana sığınırım. Evime dönene kadar herhangi bir kötülükle karşılaşmaktan, kötü iş yapmaktan, bildiğim ve bilmediğim her türlü zorluktan beni koru. Allahım sağ salim eve dönmeyi nasip eyle diye veya benzeri cümlelerle dua edebiliriz, etmeliyiz.

Bismillâhirrahmanirrahim, ey yüce Rabbim! Bize rahmet ve bereket kapılarını aç, bize sağlık, mutluluk, dirlik ve düzenlik ver, evimizi bereketlendir. Sıkıntıları, kavgaları, geçimsizlikleri evimizden uzaklaştır. Yu-



vamızı huzurlu ve bereketli kıl diyerek veya benzeri cümlelerle dua edebiliriz.

Okul yolunda en samimî arkadaş

Okulumuzun tahta sıralarına oturmaya başladığımız günden itibaren okumayı yazmayı, dört işlem yapmayı, paralel ve meridyenleri öğreniriz. Daha neler neler öğreniriz, derken hızlı bir yarışın içine gireriz. Her geçen gün yeni bilgilerle karşılaşır ve bilgi seviyemizin ölçülmesi için sınav oluruz. Kimi zaman yazılı, kimi zaman sözlü sınavlar... Hatta gitgide bu sınavlar zorlaşır, binlerce kişinin katıldığı sınavlar düzenlenir. Bütün zorluklarına rağmen güzeldir okula gitmek. Hele bir de okula giderken dua ile yola çıkıyorsak, her adımımız ve okulda geçen her saatimiz daha da güzelleşecektir. Okula giderken dua etmeyi unutmamalıyız.

Allahım! Bana zihin açıklığı ver, anlayışımı kuvvetlendir. Beni derslerimde başarıya ulaştır, bilgimi artır. Dünyada ve ahirette işime yarayacak bilgileri kolayca öğrenmeme yardım eyle şeklinde veya benzeri cümlelerle Rabbimize dua edebilir, isteklerimizi ona sunabiliriz.

En büyük başarı

Kalbimize sevinç veren duygulardan biri de başarıdır. Başarılar kimi zaman büyük ödüllerle karşılık görür. Kimi zaman da bir tebessüm bize o başarı hissini yaşatır. En güzeli başardığımıza önce kendimiz inanmalıyız. Başarı yolunda hiçbir zaman gayreti elden bırakmamalıyız. Sonuç olumsuz olsa bile çalış-







maya devam etmeliyiz. Çünkü başarı, çalışmaya devam etmek, azmi ve gayreti elden bırakmamakla mümkündür. Sonunda bizi bekleyen ödüller ne kadar büyük olursa olsun hiçbirisi Rabbimizin hoşnutluğundan daha büyük olamaz. Onun verdiği ödüller, hem dünyada hem de ahirette geçerlidir.

Allahım! Üzerimize aldığımız her sorumluluğu başarı ile yerine getirmeyi bize nasip eyle. Yolumuza çıkan engelleri aşabilmeyi ve gayretli olabilmeyi lütfeyle. Merhametini üzerimizden eksik etme ve daima yardımını ihsan eyle. Beni kibirden, kendini beğenmişlikten koru diye veya benzeri şekillerde dua edebiliriz.

Kolaylaşsın

Bazen zorluklar bizi daha da güçlü yapar. Çünkü onlara direnirken ve onlarla başa çıkmaya çalışırken kendimizi geliştiririz. Yeni metotlar öğrenir ve direnç kazanırız. Ancak günlük hayatta zorluklar yolumuzu kessin istemeyiz. Yine de hiçbir şeyin kolayına kaçmadan, işlerimizdeki zorlukların gitmesi ve gayretimizin eksilmemesi için dua edebiliriz. İşlerimizin kolaylaşması için şöyle dua edebiliriz:

"Rabbi yessir ve lâ tüassir, Rabbi temmim bilhayr."

"Rabbim! İşlerimi kolaylaştır, zorlaştırma. Bu işi hayırlısıyla tamamına erdir."

Yolculukta dua

Bazen kısa, bazen uzun yolculuklara çıkarız. Bu





yolculuklar kimi zaman bir iki saat, kimi zaman da birkaç gün sürebilir. Ayrıldığımız yerle gideceğimiz yer arasındaki mesafe ne kadar olursa olsun, yolda olmanın kendine özgü birtakım zorlukları vardır. Elbette dua ederek bu zorlukların giderilmesi için Rabbimizden yardım isteyebiliriz. Böylece yanımıza alamayıp geride bıraktığımız her şeyi de emin ellere teslim etmiş oluruz.

Ey yüceler yücesi Rabbim! Senden yardım istiyorum, sana güveniyorum, yolculuğumu kolay eyle, kazalardan ve sıkıntılardan muhafaza eyle, iyilikler ve güzellikler nasip eyle. Gönlüme ferahlık ver, işimi kolaylaştır.



Ey Rabbim! Kendimi, dinimi, ailemi, akrabamı ve sahip olduğum her şeyi sana emanet ediyorum. Bizi her türlü kötülükten ve üzücü şeylerden koru.

Ey güzel Rabbim! Bizi gideceğimiz yere güven içinde ulaştır diye veya benzeri cümlelerle Rabbimize dua edebiliriz.

Yedik içtik Rabbimize çok şükür

Biliyorsunuz dünyanın birçok yerinde aç insanlar vardır. Bazı çocuklar yiyecek bir şey bulamadıkları için daha yürüyemeden ölüyorlar. Babalarımız bizim ihtiyaçlarımızı karşılamak için, annelerimiz evin düzeni için çalışıyor ve birkaç çeşit yemek pişirebilmek uğruna mutfakta saatlerini harcıyor. Yemek beğenmeyen çocuklar vardır. Aslında o yemekler ne kadar zahmetle hazırlanıp soframıza geliyor değil mi? Onun için yemeye euzu besmele çekerek başlamalıyız. Yemek sonunda elhamdülillah diyerek Allah'a şükretmeli ve dua etmeliyiz.



Ey bizi yediren, içiren ve yaşatan Rabbim! Verdiğin nimetlere hamdolsun, bize hayırlı ömürler ve helâlden bol nimetler ihsan eyle. Sağlık ve afiyet ver diye veya benzeri şekilde yemekten sonra dua etmeyi alışkanlık hâline getirmeliyiz.

Bereket isterken

Yeterli gelmeyeceğini zannettiğimiz her şey bereketlensin isteriz. Bereket sırlı bir çoğalma, artmadır. Bereket, yetmez dediğimiz yemeğin herkes doyduktan sonra bile artması, vaktin uzaması, bize yeterli hâle gelmesidir. Hayatımızda bereket eksilirse yediğimiz içtiğimizden de geçen vakitten de bir şey anlamayız. Ömrümüzün bereketlenmesi, yaptığımız işlerde bereketin eksik olmaması ve kıymetlenmesi için de dua ederiz.

Ey Allahım! Kudret senin elindedir. Sen azımızı çok eyle. Elimizdekini bereketlendir. Yediğimizi, içtiğimizi ve giydığımızı bereketlendir. Hayatımızdan, sevgimizden, evlerimizin içinden ve sofralarımızdan bereketi kaldırma diye veya benzeri şekilde Rabbimize el açarak ya da içimizden dua edebiliriz.

Kaza ve felâketlere karşı dua ederiz

Elimizde olmayan sebeplerle başımıza çeşitli kazalar gelmiş veya gelecek olabilir. Bu kaza ve felâketler, gücümüzün yetmeyeceği kadar büyük olabilir. Kaza ve felâketlerin gelmemesi için maddî ve manevî her türlü tedbiri almalıyız. Alacağımız manevî tedbirlerin başında Yüce Rabbimize dua etmek, bizi her türlü kaza ve felâketlerden korumasını dilemek gelmektedir.





Allahım! Göklerdeki ve yeryüzündeki her şeyin sahibi sensin. Deprem, sel, kasırga, yangın, trafik kazası gibi felâketlerden sana sığınırız, bizi koru. Başımıza bir kaza gelirse ondan en az zararla kurtulmamızı sağla. Çektiğimiz sıkıntıları bize sevap olarak yaz diye veya benzeri cümlelerle her şeye gücü yeten Rab-bimize dua edip ona sığınmalıyız.

Pişman olsak da yapacak bir şeyler vardır

Her insan hata yapabilir. Hatalı davranışımızla başkalarını üzmüş olabiliriz. Böyle zamanlarda karşımızdakinden özür dilemeyi ihmal etmemeliyiz. Ayrıca bir daha tekrarlamayacağımıza dair kendimize söz vermeliyiz. Bu sözün en güzeli, içten, samimî bir şekilde Rabbimize verdiğimiz sözdür. Böylece pişmanlıklarımızı bir dua olarak dile getirebiliriz.

Allahım! Hata işledim ama şimdi pişman oldum, beni affeyle, kendime ve insanlara zarar verecek kötü düşünce ve davranışlardan beni koru. İyi, faydalı, sevimli ve dürüst bir insan olmayı bana nasip eyle diye yüce Rabbimize yalvarıp dua edebiliriz.

Ev sahibine en güzel hediye

Misafirliğe gittiğinizde sizi en çok ne memnun eder? Çeşit çeşit yiyecekler mi, yeni arkadaşlar mı, yoksa annenizin size daha hoşgörölü davranması mı? Belki de sizin hoşunuza giden çok daha başka şeyler vardır. Ne olursa olsun misafirliğe gitmekten ve ağır-lanmaktan memnun oluruz. Bunun için ev sahibine teşekkür ederiz. Ev sahibi farkına varsın veya varmasın, ona dua ile de teşekkür edebiliriz. Çünkü dua en güzel teşekkürdür.





Allahım! Ev sahibinin bize ikram ettiği gibi sen de ona ikram et, bol nimet ver ve rızkını artır ve ona rahmet et. Bizlere de misafir geldiğinde, misafirlerimize en güzel şekilde davranmamızı nasip eyle diye veya benzeri cümlelerle dua edebiliriz.

Sevince sevinç katar dualar

Hayatta hasta veya üzüntülü anlarımız olduğu gibi neşeli ve mutlu zamanlarımız da vardır. Dua, sadece sıkıntılı zamanlarda Allah'tan yardım istemek değildir. Aksine her vakit Rabbimizi anmak ve mutlu anlarımızda da onu hatırlamaktır. Öyleyse neşeli, sevinçli ve mutlu olduğumuz zamanlarda dua etmeyi unutmayalım.

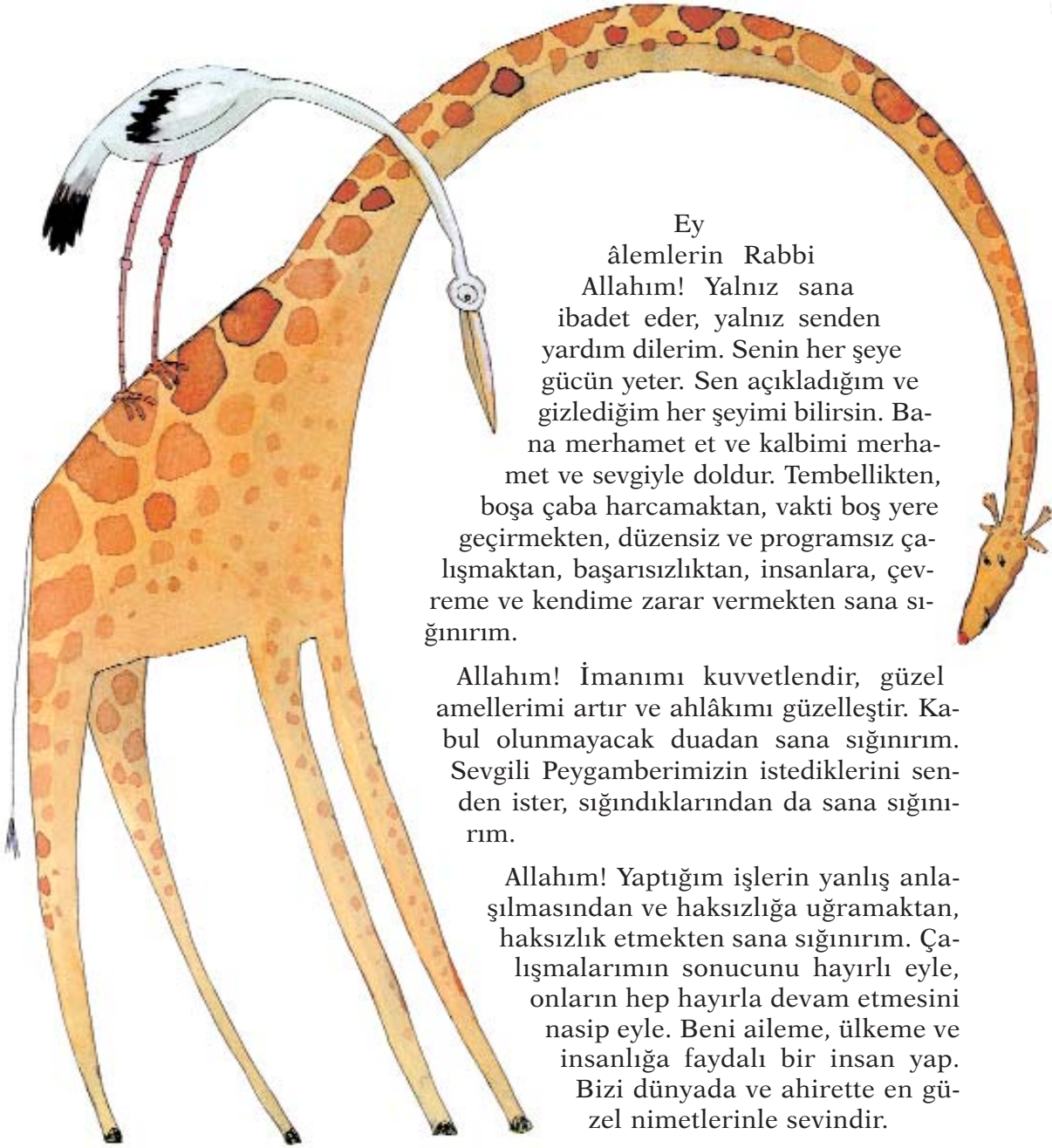
Ey yüce Rabbim! Sevincimi, huzurumu ve mutluluğumu daim eyle. Neşe ve mutlulukta seni unutmayan ve aşırıya kaçmayan insanlardan eyle. Beni sev, seven ve sevilen insan olmayı nasip eyle, sevincimi üzüntüye çevirme diye dua edebiliriz.

Huzur veren dualar

Ey yüce Rabbim! Bana verdiğin her nimet için sana sonsuz hamd olsun. Çok sevdiğin Sevgili Peygamberimize salât ve selâm ederim.

Allahım! Beni seni ve Peygamberini seven, sana ve peygamberine itaat eden bir insan eyle. Bütün günlerimi iyilik ve güzelliklerle doldur. Dünya ve ahiretteki her türlü hayrı, güzellik ve nimetleri senden ister, her türlü kötülükten sana sığınırım.





Ey
âlemlerin Rabbi
Allahım! Yalnız sana
ibadet eder, yalnız senden
yardım dilerim. Senin her şeye
gücün yeter. Sen açıkladığım ve
gizlediğim her şeyimi bilirsin. Ba-
na merhamet et ve kalbimi merha-
met ve sevgiyle doldur. Tembellikten,
boşa çaba harcamaktan, vakti boş yere
geçirmekten, düzensiz ve programsız ça-
lışmaktan, başarısızlıktan, insanlara, çev-
reme ve kendime zarar vermekten sana sığ-
gınırım.

Allahım! İmanımı kuvvetlendir, güzel
amellerimi artır ve ahlâkımı güzelleştir. Ka-
bul olunmayacak duadan sana sığınırım.
Sevgili Peygamberimizin istediklerini sen-
den ister, sığındıklarından da sana sığını-
rım.

Allahım! Yaptığım işlerin yanlış anla-
şılmasından ve haksızlığa uğramaktan,
haksızlık etmekten sana sığınırım. Ça-
lışmalarımın sonucunu hayırlı eyle,
onların hep hayırla devam etmesini
nasip eyle. Beni aileme, ülkeme ve
insanlığa faydalı bir insan yap.
Bizi dünyada ve ahirette en gü-
zel nimetlerinle sevindir.



Allahım! Kalbimi her türlü kötülüklerden koru. Kalbimde korkulara, sıkıntılara ve sevmediğin huyların yer etmesine izin verme. Beni sadece kendini düşünen, kendi sıkıntılarını büyütüp diğer insanlarla ilgilenmeyi kesen, bencil ve kibirli insanlardan yapma. Bizi cömert kullarından eyle.

Allahım! Sen affedicisin, affetmeyi seversin. Günahlarımı, kusurlarımı ve bütün müminlerin günahlarını bağışla.

Ey yüce Rabbim! Beni sevdiğin kullarından eyle. İşlerimi kolaylaştır, hayatımı güzelleştir. Beni arkasından iyilik ve güzellikleri konuşulandan eyle. Sevmediğin her hâli benden uzaklaştı. Beni hayatım, davranışlarım ve sözlerimle seni ve İslâm'ı en güzel anlatan insanlardan eyle.

Allahım! İşlerimi kolaylaştır. En güzel isimler senindir ve o isimlerle sana yalvarıyorum. Ömrüme ve işlerime bereket getir. Sahip olduğum nimetlerin farkına varmayı, onlar için şükretmeyi ve onları boşa harcamamayı, israf etmemeyi bana nasip et.

Allahım! Beni faydasız işlere ve boş eğlencelere dalıp görevlerini, ibadetlerini unutanlardan eyleme. Dilimi hep doğru söyleyen eyle. Her türlü belâ ve sıkıntıdan, kaza ve felâketten koru.



